

入院診療看護計画表（内視鏡下鼻副鼻腔手術：慢性副鼻腔炎）

病棟	病室	号	氏名(	様	)	担当医(	)	(	)	看護師(	)	
病日 項目	／ () 入院日		／ () 入院2日目・手術当日		／ () 入院3日目		／ () 4日目		／ () 5日目		／ () 6日目	
	手術前日		手術前	手術後	手術後1日目		手術後2日目		手術後3日目		手術後4日目	
目 標	・ 入院中の生活・手術の流れが分かる		・ 安心して手術の準備をすすめることができる		・ 痛み・出血が最小限となる ・ 食事ができる					・ 不安なく退院できる ・ 退院後の生活が理解できる		
予 定	・ 診察があります 		・ 朝、診察があります	・ 酸素マスクをつけます ・ 心電図モニターをつけます 	・ 朝、診察があります ・ 鼻の処置をします					・ 状態に問題がなければ、 <u>午後</u> に退院になります		
	・ 手術の準備をします ・ 手術同意書 ・ 麻酔同意書 ・ 麻酔科医師の訪問(平日のみ) ・ 手術室看護師の訪問(平日のみ)		・ 点滴があります 		・ 血液検査があります				・ 内服薬(抗生剤)が出ます 			
食 事	・ 夜9時以降は食事ができません 		・ 食事、水分はとれません 	・ 手術後6時間後より水分がとれます 	・ 朝より食事(お粥)が出ます  全粥食		・ 常食が出ます  常食					
活 動 排 泄	・ 制限ありません 			・ 指示があるまでベッド上安静にして横になっておいてください  ・ 排泄時には看護師にお知らせください	・ 制限ありません 							
清 潔	・ シャワー浴をします 		・ 手術着に着替えます  ・ 血栓予防のためのストッキングをはきます		・ 朝、おしぼりを配布します 		・ シャワー・シャンプーが可能です 					
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 入院のご案内をします ・ 手術前の準備について説明します ・ 他の病院で飲んでいる薬がありましたらお知らせください  ・ (入院中)薬についての説明があります(薬剤師)		※手術中、ご家族の方は病室で待機してください	・ 医師より手術後の説明があります ・ 鼻入口の綿球交換について説明します(ご自分で出来るようにしていただきます) ・ 血液は飲みこまないようにティッシュ等でぬぐい出してください ・ 痛み、その他変わったことがありましたらお知らせください	・ ご自分で綿球の交換をお願いします(乾燥予防のため、綿球は入れたままにしてください)		・ 鼻洗浄の仕方についてビデオを観て頂きます		・ 看護師より退院指導があります			
						■退院指導 ・必要な方に鼻洗浄の仕方について指導します ・日常生活は特に制限ありません ・鼻は強くかまないようにしましょう ・痛み、出血などあれば早めに来院してください ・次回来院日： 月 日 時						