

黄斑円孔の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(当日入院/4泊5日)

ID () 氏名 () 様) 担当医 () () () 担当看護師 () ()

病日 項目	外来にて	()			()	()	()	()
		入院当日 手術当日			入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目(退院日)
		来院前	入院後・手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	・ 身体的・精神的準備ができています	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 嘔気がない ・ 嘔吐がない ・ 痛みがない ・ 目ヤニがない ・ 決められた指示を守る ・ 安静が守れている	・ 眼の充血がない			・ 自己点眼ができ、安心して退院できる
予 定	・ 手術に必要な検査を行います ・ [/]より [右・左] 眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	・ 朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください	・ 入院後診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右・左] 眼に 抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) ・ []から看護師が処置用の 目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています	・ 朝の診察にてガーゼを取り、 ガーゼの交換をします ・ 看護師が目薬をさします (昼・夕・就寝前) ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間)	・ 朝食後、診察があります ・ ガーゼの交換をします (朝・昼・夕・就寝前) ※ 診察用の目薬をお持ちください	・ ガーゼの交換をします (朝・昼・夕・就寝前) ・ うつぶせを中止します (手術時間によって指示が異なります) ・ 夕方の診察にてガーゼを取り、 保護メガネをかけます ※ 保護メガネをお持ちください	・ 朝から看護師と一緒に 目薬をさす練習をします
食 事	・ 制限はありません	・ 朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください ・ 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください	・ 食べることはできません ・ 水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます)	・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません			
活 動	・ 制限はありません	・ 制限はありません		・ 手術終了後よりうつぶせ位をします	・ うつぶせ位をします (医師の指示に従ってください) ・ 周囲に気をつけて歩きましょう		・ 夕の診察後指示があれば、 うつぶせ終了です (手術時間によって指示が異なります)	
清 潔	・ 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください ・ 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ・ ひげそりをすませましょう	・ 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ・ ひげそりをすませましょう	・ 手術着に着替えます ・ 手術着に着替えます	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます		・ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう ・ 朝の診察後、 シャンプーをします	
排 泄	・ 制限はありません	・ 制限はありません	・ 点滴開始前に排泄をすませましょう	・ 制限はありません				
説 明 指 導	・ 医師から手術の説明をします ・ うつぶせの仕方を説明します ・ 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・ 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・ 手術同意書など必要書類 ・ 術前用の点眼薬(抗生剤) ・ いつも服用している内服薬や点眼薬 ・ 保護メガネ(売店で販売しています)		・ 看護師より病棟や手術についての 説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと、 使い方の説明をします	・ うつぶせの仕方を説明します ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します	・ 薬剤師の服薬指導があります		・ 看護師より退院指導があります ・ 薬剤師の服薬指導があります	《退院指導》 ・ 1日4回 目薬をさしてください ・ 眼をこすらず、押さえないでください ・ ご自分での洗顔・洗髪・シャワーは手術後1週間たってからしてください ・ 水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください ・ ガスがなくなるまでは飛行機に乗りしないでください ・ 最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・ 何かあれば早めに受診してください ● 月 日 () 時 分 ● 担当医 () ※ 予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください