

網膜剥離の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(当日入院/6泊7日)

ID () 氏名 () 様 担当医 () () () 担当看護師 ()

病日 項目	外来			入院当日	入院2日目	入院3-5日目	入院6日目	入院7日目(退院日)
		手術当日						
		手術前	手術後	術後1日目	術後2-4日目	術後5日目	術後6日目	
目 標	・ 身体的・精神的準備ができている	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 嘔気がない ・ 嘔吐がない ・ 痛みがない ・ 目ヤニがない ・ 決められた指示を守る ・ 安静が守れている	・ 眼の充血がない				・ 自己点眼ができ、安心して退院できる
予 定	・ 抗生剤の目薬をさします (点眼回数は指示にしたがってください)	・ [右・左] 眼に 抗生剤の目薬をさしてください (点眼回数は指示にしたがってください) ・ [] から看護師が処置用の 目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています	・ 朝の診察前に瞳孔を開く目薬を 看護師がさします ・ 朝食後、診察があります ・ 朝の診察にてガーゼを取り、 ガーゼの交換をします ・ 看護師が目薬をさします (昼・夕・就寝前)	・ ガーゼの交換をします (朝・昼・夕・就寝前) ※診察用の目薬をお持ちください	・ ガーゼの交換をします (朝・昼・夕・就寝前)	・ 前日の診察でガーゼが取れている場合 朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前) ・ 前日の診察でガーゼが取れていない場合 朝の診察でガーゼを取り、保護メガネを かけます(※保護メガネをお持ちください) その後、昼から看護師と一緒に目薬を さす練習をします	
食 事	・ 手術3時間前までは食べられます	・ 食べることはできません ・ 水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます)	・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません				
活 動	・ 制限はありません		・ 医師の指示によりうつぶせ位をします	・ うつぶせ位をします 2時間×4回 (医師の指示に従ってください) ・ 周囲に気をつけて歩きましょう		・ 2時間×4回でうつぶせ終了です		
清 潔		・ 手術着に着替えます	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます			・ 退院後、首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう ・ 朝の診察後、 シャンプーをします	
排 泄	・ 制限はありません	・ 点滴開始前に排泄をすませましょう	・ 制限はありません					
説 明 指 導	・ 普段内服しているお薬は看護師に お申し出ください ・ 保護メガネをご用意ください (売店で販売しています)	・ 看護師より病棟や手術についての 説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと、 使い方の説明をします	・ うつぶせの仕方を説明します ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します	・ 入院中、薬剤師の服薬指導があります	《退院指導》 ・ 1日4回 目薬をさしてください ・ 眼をこすらず、押さえないでください ・ ご自分での洗顔・洗髪・シャワーは手術後1週間たってからしてください ・ 水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください ・ ガスがなくなるまでは飛行機に乗らないでください、また高い山に登らなようにしてください ・ 最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・ 何かあれば早めに受診してください ● 月 日 () 時 分 ● 担当医 ()			・ 看護師より退院指導があります