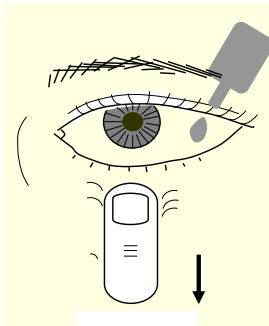


緑内障(トラベクトミー)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表 (1枚目)

ID () 氏名(様)

担当医() () () 担当看護師()

項目 \ 病日	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目
		手術前	手術後			
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整えることができる	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる	・ 痛みが軽減し、眼の安静を保てる		
予 定	・ 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください	・ 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室で行います ・ [右 ・ 左] 眼に抗生剤の目薬をさします [朝 ・ 昼] と手術1時間前 ・ [] から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています	・ 朝の診察にてガーゼの交換があります ※術後用の目薬をお持ちください ・ 看護師が目薬をさします (朝・昼・夕・寝る前) ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間)		
食 事	・ 制限はありません	・ 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前まで取ることができます	・ 手術終了1時間後より、水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません		
活 動	・ 制限はありません		・ 手術後1時間はベッド上で横になり安静にしてください	・ 周囲に気をつけて歩きましょう		
清 潔	・ 制限はありません	・ 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください。 ・ ひげそりをすませましょう	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます		
排 泄	・ 制限はありません					
説 明 指 導	・ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります		・ うつ伏せにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します	 **目薬のさし方** ①手を十分に洗う ②上を向く ③人差し指で、アカンペーをする ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる		・ シャワー時の注意点について説明があります

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

緑内障(トラベクトミー)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表（2枚目）

ID（ ） 氏名（ ）様

項目 \ 病日	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）
	入院6日目	入院7日目	入院8日目	入院9日目(退院)
	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
目 標	・ 痛みが軽減し、 眼の安静を保てる	・ 自己点眼ができる		・ 安心して退院できる
予 定	・ 朝の診察にてガーゼをとり、保護メガネをかけます ※ 保護メガネをお持ちください ・ 看護師が目薬をさします （朝・昼・夕・寝る前）	・ 朝、診察があります  ・ 医師の指示があつてからご自身で目薬をさします		
食 事	・ 制限はありません  			
活 動	・ 周囲に気をつけて歩きましょう 			
清 潔	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう  ・ 首から下はシャワーができます 介助でシャンプー可能です ・ 電気カミソリは使えます			・ 診察後、シャンプーをします 
排 泄	・ 制限はありません			
説 明 指 導	・ 夜：目薬をさす時に指導も行います （翌日からご自身でいただくため） ・ 薬剤師の服薬指導があります		■退院指導■ ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・自分での洗顔・シャンプーは手術後2週間たってからしてください ・水泳・園芸・農業などは担当医の許可がでてからにしてください ・何かあれば早めに受診しましょう ● 月 日（ ） 時 分 ●担当医（ ） ※予約が入っていますので診察券を忘れずにお持ちください	・ 看護師より退院指導があります ・ 薬剤師の服薬指導があります
この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。 変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。				