

緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表

ID() 氏名()様) 担当医()()()担当看護師()

項目	病日 / ()		/ ()		/ ()	
	入院1日目		入院2日目		入院3日目(退院)	
	手術当日		術後1日目		術後2日目	
	術前		術後			
目 標	・ 安心して手術の準備をすすめることができる		・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予 定	・ 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右 ・ 左] 眼に抗生剤の目薬をさします [朝 ・ 昼]と手術1時間前 ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		・ 手術終了後 1時間は点滴をしています ・ 朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください ・ 朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間) ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます		・ 朝、目薬をさします ・ 退院後、追加の目薬がある場合があります	
食 事	・ 食事は手術の3時間前まで、 水分は手術の2時間前まで取ることができます		・ 手術終了1時間後より、 水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)		・ 制限はありません	
活 動	・ 制限はありません		・ 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください		・ 周囲に気をつけて 歩きましょう	
清 潔	・ 朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう 化粧水・乳液・クリーム等を塗らないでください ・ ひげそりをすませましょう ・ 手術着に着替えます		・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます		・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	
排 泄	・ 点滴開始前に排泄をすませましょう		・ 制限はありません			
説 明 指 導	・ 担当看護師より、 病棟内や手術についての 説明があります		・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します		・ 朝の診察で保護メガネの使用方法を説明します ・ 夕方目薬をさすときに、指導も行います (翌日からご自身でいただくため) ・ 薬剤師の服薬指導があります	

目薬のさし方

①手を十分に洗う

②上を向く

③人差し指で、アカンペーをする

④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる

⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

・1日4回 目薬をさしてください

・眼をこすらず、押さえないでください

・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください

・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください

・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください

・何かあれば早めに受診しましょう

次回来院日
月 日 () 時 分
担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。