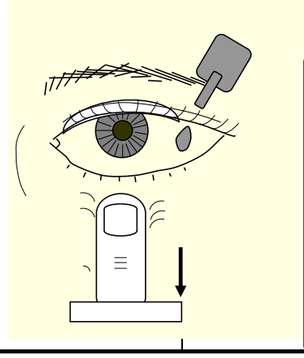
眼瞼下垂の手術を受けられる方へ　入院診療看護計画表（当日入院/1泊2日）

ID（　　）　氏名（　　様）　担当医（　　）（　　）　担当看護師（　　）

病日 / 項目	【外来にて】	／（　） 入院当日 手術当日 （来院前）	（入院後・手術前）	（手術後）	／（　） 入院2日目（退院） （手術後1日目）
目　標	・手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・安心して手術の準備をすすめることができる	・術後の痛みが最小限となる	・安心して退院できる
予　定	・手術に必要な検査を行います 		・手術に行く直前に アモキシシリンカプセル1cap を内服します 	・手術終了後 創部を冷やします ・創部からの出血があれば ガーゼでそっと押さえるように 拭いてください 	
食　事	・制限はありません 	・朝食はいつも通り食べて、お越しください ・普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください 	・手術直前まで 食事・水分を摂ることができます	・食事・水分は手術終了直後より 摂ることができます （許可が出てからにしてください）	・制限はありません
活　動	・制限はありません 				・周囲に気をつけて歩きましょう
清　潔	・入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください 	・女性の方はお化粧・マニキュア・ピアス その他のアクセサリー類は付けずにお越しください ・コンタクトレンズの方はレンズをはずして メガネでお越しください メガネをお持ちでない方は、コンタクトレンズの 容器をお持ちください	・手術着に着替えます 	・首から下のシャワーができます ・歯磨きはできます 	・洗髮・全身シャワー・入浴をすることができます ・洗顔をすることができます
排　泄	・制限はありません		・手術着に着替える前に 排泄をすませましょう 	・制限はありません	
説　明 指　導	・医師から手術の説明をします ・糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・手術当日朝の食事・水分の摂り方について 説明します ・禁煙です ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・いつも服用している内服薬や点眼薬	・薬についての説明があります （薬剤師）	・看護師より病棟や手術についての 説明があります	・持参の目薬をお持ちの場合 下の「目薬のさし方」に従って、 点眼します	・看護師より退院指導があります



持参の目薬をお持ちの場合

****目薬のさし方****

①手を十分に洗う
②上を向く
③人差し指で、アカンベーをする
④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■
・退院日より全身のシャワーができます
・帰宅後に出血など異常を感じたときは早めに受診しましょう

●　　月　　日（　　）　時　　分
●担　当　医（　　）
※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。