

入院診療計画表（脊椎固定術_腰椎椎体固定）

病棟 病室 号 氏名(様) 担当医() () () 看護師()

項目	病日	入院2日目・手術当日		入院3日目	入院4～7日目	入院8～9日目	入院10日目(退院)
	手術前日	術前	術後	術後1日目	術後2～5日目	術後6～7日目	術後8日目
予定	・ 麻酔科・手術室看護師の術前訪問があります。  ・ リハビリ科への受診があります。 ・ 採血があります。		・ 術後は病棟へ帰ります。 ・ 点滴があります。(術後3日目まで)	・ 放射線検査があります。(頚椎・腰椎のCT) ・ ガーゼ交換があり、手術のところに入っている管を抜きます。 ・ リハビリを開始します。 ・ 採血があります。 ・ 内服薬が出ます。	・ 採血があります。(術後4日目)	・ 鉤を抜きます。(術後7日目) ・ 採血があります。(術後7日目)	
食事	・ 制限はありませんが、21時以降は絶食となります。飲水は麻酔科医の指示となります。  21時以降	・ 食べたり、飲んだりできません。	・ 水分は術後2時間後より飲めます。(指示があるまでは飲まないでください)  指示が出たら 飲水可	・ 朝食より食べられます。(指示があるまでは食べないでください)  指示が出たら 食事可	・ 朝食より常食となります。 		
活動	・ 制限はありません。		・ 術後はベッド上安静ですが、2時間後には30° 体を起こすことができます。(指示があるまでは起こせません)	・ 指示によりベッド上で座れます。 ・ 指示によりベッドサイド立位・歩行ができます。(装具をつけて歩行器を使用します)	・ 歩行できます。		
清潔	・ 入浴・シャワー浴(シャンプー)を済ませてください。  おへそもきれいに洗ってください。	・ 朝、洗顔を済ませておいてください。		・ 看護師が体をお拭きします。	・ シャワー浴が可能です。	・ 入浴・シャワー浴ができます。	
説明指導	・ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります。 ・ 薬剤師の服薬指導があります。		・ 術後の結果説明がありますので、ご家族の方は病室でお待ちください。			<退院指導> ・ 重い荷物をもたないようにしてください ・ 転倒に注意して過ごしましょう ・ 何かあれば早めに受診しましょう ・ 創部を石鹸できれいに洗ってください 次回受診日 月 日 担当医:	