入院診療計画表（椎弓形成術：頚椎・腰椎）

病棟　　病室　　号　氏名（　　様） 担当医（　　）（　　）（　　）　　看護師（　　）

病日	／　（　）	／　（　）		／　（　）	／（　）～／（　）	／（　）	／（　）～／（　）	／　（　）
	入院1日目	入院2日目・手術当日		入院3日目	入院4～6日目	入院7日目	入院8～9日目	入院10～12日目(退院)
項目	手術前日	術前	術後	術後1日目	術後2～4日目	術後5日目	術後6～7日目	術後8～10日目
予定	・麻酔科・手術室看護師の術前訪問があります。 ・採血があります。 ・リハビリ科への受診があります。		・術後は病室へ帰ります。 ・点滴があります。（術後1日目まで） ・内服薬がでます。	・検査があります。（頚椎・腰椎のCT、採血） ・ガーゼ交換があり、手術部位に入っている管を抜きます。	・採血があります。（術後4日目）		・創部のテープをはがして鉤を抜きます。（術後7日目） ・採血があります。（術後7日目）	
食事	・制限はありませんが、21時以降は絶食となります。飲水は麻酔科医の指示となります。 21時以降	・食べたり、飲んだりできません。	・水分は術後2時間後より飲めます。（指示があるまでは飲まないでください） 指示が出たら飲水可	・朝食より食べられます。（指示があるまでは食べないでください） 指示が出たら食事可	・朝食より常食となります。			
活動	・制限はありません。		・術後はベッド上安静ですが、2時間後には30°体を起こすことができます。（指示があるまでは起こせません）	・指示によりベッド上で座れます。 ・指示によりベッドサイド立位・歩行ができます。	・歩行できます。			
清潔	・入浴・シャワー浴（シャンプー）を済ませてください。	・朝、洗顔を済ませておいてください。		・看護師が体をお拭きします。	・指示によりシャワーができます。（術後3日目より）			・入浴・シャワー浴ができます。
説明指導	・担当看護師より病棟内や手術についての説明があります。 ・薬剤師の服薬指導があります。		・術後の結果説明がありますので、ご家族の方は病室でお待ちください。	・担当医より頚部運動について説明があります。		＜退院指導＞ ・転倒に注意して過ごしましょう ・何かあれば早めに受診しましょう ・創部を石鹸で洗ってください 次回受診日　　月　　日 担当医：		

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。