

入院診療看護計画表（全身麻酔による人工膝関節全置換術）

病棟 病室 号		氏名（様）		担当医（ ）（ ）（ ） 看護師（ ）									
項目	病日	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目		入院5日目		入院6日目	
		手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目		術後3日目		術後4日目	
				術前 術後									
目 標		・ 落ち着いて手術前の準備ができる		・ 手術を受けることができる		・ 患肢の安静を守ることができる ・ 痛みのコントロールができる				・ 患肢に体重をかけて 車椅子へ移動ができる ・ 積極的にリハビリをすることができる ・ 装具が適切に装着できる			
		・ 看護師の説明が理解できて 分からないことは遠慮なく質問できる		・ 不眠や不安がなく 過ごすことができる									
予 定		同意書を提出してください ☐ 手術同意書 ☐ 輸血に関する同意書 ☐ 麻酔説明同意書 ☐ 深部静脈血栓症・ 肺塞栓症の説明同意書 ☐ 身体抑制の説明同意書		・ 採血があります		・ 酸素吸入をします (中止の指示があるまで)		・ 採血があります 				・ 採血があります 	
		《外来にて》 ☐ 胸部レントゲン ☐ 心電図 ☐ 採血 ☐ 検尿 ☐ 膝・下肢レントゲン 実施の確認をします		・ 点滴がある場合があります ※トイレは点滴の 前にすませましょう 		・ 点滴があります ・ 尿を出すための管が入っています ・ 血栓予防のフットポンプを 足につけます				・ 尿の管を抜きます			
食 事		・ 食事・水分は指示に従ってください 		・ 食事はできません ※水分は指示に 従ってください 		・ 手術後、食事・水分は 指示に従ってください		・ 食事ができます 					
		・ 制限はありません 				・ ベッド上安静にしてください 上半身をベッドで起こすことができます ・ 排便はベッド上になります ・ 患部を冷やします		・ 縫合時：ベッドサイドでリハビリを 開始します ダーマボンド(皮膚接着剤)使用時： 痛みに応じて動けます ・ 車椅子でトイレに行けます 		・ 歩行練習をします 		・ 筋力の改善に応じて 膝の固定具をとります ※退院まで夜間は装着します  ・ 機械で膝の運動をします	
清 潔		・ 爪切り、除毛をします 		・ 手術着に着替えます 				・ 手術着を着替えます ・ タオルで体を拭きましょう (拭きにくいところは看護師が お手伝いします) 				・ 縫合時：タオルで体を拭きましょう (拭きにくいところは看護師が お手伝いします) ダーマボンド(皮膚接着剤)使用時： シャワーができます	
		・ 入院までの経過をお聞きます ・ 手術、麻酔についての 説明があります		・ 手術中、ご家族の方は 病室でお待ちください		・ 担当医よりご家族の方へ 結果説明があります  ・ 痛み、その他 何かあればお知らせください ・ 医療福祉課よりご家族の方へ 入院前の生活状況と 転院先の希望を確認します						・ 栄養指導があります (術後3日目～5日目の間に)	

入院診療看護計画表（全身麻酔による人工膝関節全置換術）

病棟 病室 号		氏名（ 様）								
項目	病日	入院7～8日目	入院9日目	入院10～11日目	入院12日目	入院13～15日目	入院16日目	入院17～18日目	入院19日目	入院20日目（退院）
		術後5～6日目	術後7日目	術後8～9日目	術後10日目	術後11～13日目	術後14日目	術後15～16日目	術後17日目	術後18日目
目 標		・ 痛みのコントロールができる	・ 退院先について考えることができる					・ 安全にシャワー浴を行うことができる	・ 退院後の注意事項が理解できる	
		・ 不眠や不安がなく過ごすことができる						・ 歩行が安定し、膝関節の可動域も良好であれば退院できます		
予 定			・ 採血があります 				・ 縫合している時は抜糸をします  ・ 採血があります  ・ レントゲン撮影があります		■退院の目安■ ①T杖（1本杖）で安定した歩行が可能なこと ②日常生活が過ごせるように、120° 膝が曲がること ■退院指導■ ①リハビリを続けましょう ②外来受診日 月 日（ ） 時 分 担当医（ ）	
		・ 血栓予防のフットポンプを足につけます								
食 事		・ 食事ができます 								
活 動 排 泄		・ 歩行練習をします 						・ 歩行状態に応じて、階段昇降や屋外歩行の練習が始まります 		
		・ 筋力の改善に応じて膝の固定具をとります ※ 退院まで夜間は装着します								
		・ 機械で膝の運動をします								
清 潔		・ 縫合時：タオルで体を拭きましょう（拭きにくいところは看護師がお手伝いします） ダーマボンド（皮膚接着剤）使用時：シャワーができます 						・ シャワーができます 		
説 明 指 導		・ リハビリの進行状況で転院か、自宅退院か検討します					・ リハビリの進行状況で転院か、自宅退院か再度検討します ・ 栄養指導があります（希望時）（術後14日目～退院日までの間に）		・ 退院時の指導があります	