

入院診療看護計画表（内視鏡下鼻副鼻腔手術：慢性副鼻腔炎）

病棟	病室	号	氏名(様)	担当医() () ()	看護師()		
病日 項目	／ ()入院日	／ () 入院2日目・手術当日		／ ()入院3日目	／ ()4日目	／ ()5日目	／ ()6日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
目 標	・ 入院中の生活・手術の流れが分かる	・ 安心して手術の準備をすすめることができる		・ 痛み・出血が最小限となる ・ 食事ができる			・ 不安なく退院できる ・ 退院後の生活が理解できる
予 定	・ 診察があります 	・ 朝、診察があります	・ 酸素マスクをつけます ・ 心電図モニターをつけます 	・ 朝、診察があります ・ 鼻の処置をします			・ 状態に問題がなければ、 午後退院になります
	・ 手術の準備をします ・ 手術同意書 ・ 麻酔同意書 ・ 麻酔科医師の訪問（平日のみ） ・ 手術室看護師の訪問（平日のみ）	・ 点滴があります 		・ 血液検査があります		・ 内服薬（抗生剤） が出ます 	
食 事	・ 夜9時以降は 食事ができません 	・ 食事、水分はとれません 	・ 手術後6時間後より 水分がとれます 	・ 朝より食事（お粥）が 出ます  全粥食	・ 常食が出ます  常食		
活 動 排 泄	・ 制限ありません 		・ 指示があるまでベッド上安静にして 横になっておいてください  ・ 排泄時には看護師にお知らせください	・ 制限ありません 			
清 潔	・ シャワー浴をします 	・ 手術着に着替えます  ・ 血栓予防のための ストッキングをはきます		・ 朝、おしぼりを配布します 	・ シャワー・シャンプーが 可能です 		
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 入院のご案内をします ・ 手術前の準備について 説明します ・ 他の病院で飲んでる薬が ありましたらお知らせください  ・ （入院中） 薬についての説明があります （薬剤師）	※手術中、ご家族の方は 病室で待機してください	・ 医師より手術後の説明があります ・ 鼻入口の綿球交換について 説明します （ご自分で出来るようにしていただきます） ・ 血液は飲みこまないように ティッシュ等でぬぐい出してください ・ 痛み、その他変わったことが ありましたらお知らせください	・ ご自分で綿球の交換を お願いします （乾燥予防のため、綿球は 入れたままにしてください）	・ 鼻洗浄の仕方について ビデオを観て頂きます		・ 看護師より 退院指導があります
	■退院指導 ・必要な方に鼻洗浄の仕方について指導します ・日常生活は特に制限ありません ・鼻は強くかまないようにしましょう ・痛み、出血などあれば早めに来院してください ・次回来院日： 月 日 時						