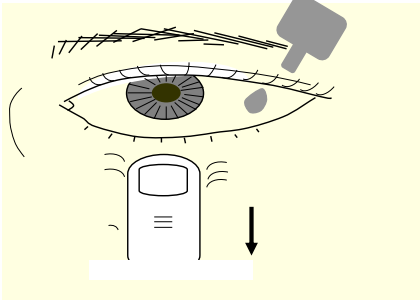


黄斑前膜＋白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(前日入院/3泊4日)

ID () 氏名() 様) 担当医 () () () 担当看護師 ()

項目	病日								
		入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目(退院)	
		手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目	
		手術前		手術後					
目 標		・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・ 安心して手術の準備をすすめることができる		・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予 定		・ 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください		・ 午前中、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右 ・ 左] 目に抗生剤の目薬をさします 手術1時間前と 手術の時間によって[朝・昼・夕] ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		・ 手術終了後 1時間は点滴をしています		・ 朝の診察にてガーゼの交換をします ※術後用の目薬をお持ちください ・ 看護師が目薬をさします (昼・夕・就寝前) ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間)	
食 事		・ 制限はありません		・ 食事は手術の3時間前まで 水分は手術の2時間前まで 摂ることがことができます		・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (許可が出てからにしてください)		・ 制限はありません	
活 動		・ 制限はありません		・ 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください		・ 周囲に気をつけて 歩きましょう			
清 潔		・ 制限はありません		・ 朝、洗顔しましょう できれば石けんでしましょう 化粧水、乳液、クリーム等は塗らないでください ひげ剃りをすませましょう ・ 手術着に着替えます		・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます		・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	
排 泄		・ 制限はありません		・ 点滴開始前に排泄をすませましょう		・ 制限はありません			
説 明 指 導		・ 担当看護師より 病棟内や手術についての説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと使い方の 説明があります		・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します		・ 看護師が退院後からの自己点眼に ついて、指導を行います ・ 薬剤師の服薬指導があります		・ 看護師より退院指導があります	



****目薬のさし方****

①手を十分に洗う
②上を向く
③人差し指で、アカンペーをする
④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、

■退院指導■

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分

●担 当 医 ()

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。