

緑内障(トラベクトーム)・白内障の手術を受ける患者様へ 入院診療看護計画表

氏名（ 様）					
担当医（ ）（ ）（ ） 看護師（ ）					
病日 項目	入院 手術前日（ / ）	手術当日（ / ）		入院3日目 手術後1日目（ / ）	退 院 手術後2日目（ / ）
		手術前	手術後		
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整えることができる	・ 安心して手術の準備を進めることができる	・ 術後の痛みが最小限となる	・ 痛みが軽減し、眼の安静が保てる	・ 安心して退院できる
予 定	・ 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください	・ 午前中に眼科外来へ診察に行きます ・ [右・左]眼に抗生剤の目薬をさします [朝・昼]と手術1時間前 ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術に行く30分前から点滴をします		・ 朝食後、眼科処置室で診察・検査をします ・ 朝の診察にてガーゼを取り、保護メガネを着用します ※保護メガネをお持ちください。 ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間) ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます。	・ 朝からご自身で目薬をさします ・ 退院後、追加点眼がある場合もあります
食 事	・ 制限ありません	・ 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前まで取ることができます	・ 手術終了1時間後より水分・食事を取ることができます ただし許可が出てからにしてください		・ 制限ありません
活 動	・ 制限ありません		・ 手術後1時間は ベッドの上で横になり安静にしてください	・ 周囲に気をつけて歩きましょう	
清 潔	・ 制限ありません	・ 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください ・ ひげそりは手術前に済ませておいてください	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 朝の診察後、病棟でシャンプーをします ・ 首から下は入浴・シャワーできます ・ シャワーをする時は、保護メガネをはずし 眼に水が入らないようにしましょう
排 泄	・ 制限ありません				
説 明 指 導	・ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります		・ うつ伏せにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください	・ 薬剤師の服薬指導があります ・ 夜：目薬をさす時に指導も行います (翌日からご自身でいただくため)	・ 看護師より退院指導があります
			《退院指導》 ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・水泳は1.5ヶ月、園芸、農業などは1ヶ月はしないでください ・何かあれば早めに受診しましょう ● 月 日（ ） 時 分 ●担 当 医（ ） ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください		
この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。 変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。					