

入院診療計画表（椎弓形成術：頸椎・腰椎）

病棟 病室 号 氏名（ 様） 担当医（ ）（ ）（ ） 看護師（ ）

項目	病日	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）～／（ ）	／（ ）	／（ ）～／（ ）	／（ ）
		入院1日目	入院2日目・手術当日		入院3日目	入院4～6日目	入院7日目	入院8～9日目
		手術前日	術前	術後	術後1日目	術後2～4日目	術後5日目	術後6～7日目
予定		・ 麻酔科・手術室看護師の術前訪問があります。 ・ 採血があります。 ・ リハビリ科への受診があります。 		・ 術後は病室へ帰ります。 ・ 点滴があります。 （術後1日目まで） ・ 内服薬がでます。	・ 検査があります。 （頸椎・腰椎のCT、採血） ・ ガーゼ交換があり、手術部位に入っている管を抜きます。	・ 採血があります。 （術後4日目）		・ 創部のテープをはがして鉤を抜きます。 （術後7日目） ・ 採血があります。 （術後7日目）
食事		・ 制限はありませんが、21時以降は絶食となります。飲水は麻酔科医の指示となります。  21時以降	・ 食べたり、飲んだりできません。	・ 水分は術後2時間後より飲めます。 （指示があるまでは飲まないください）  指示が出たら飲水可	・ 朝食より食べられます。 （指示があるまでは食べないください）  指示が出たら食事可	・ 朝食より常食となります。.....→ 		
活動		・ 制限はありません。		・ 術後はベッド上安静ですが、2時間後には30° 体を起こすことができます。 （指示があるまでは起こせません）	・ 指示によりベッド上で座れます。 ・ 指示によりベッドサイド立位・歩行ができます。	・ 歩行できます。.....→ 		
清潔		・ 入浴・シャワー浴（シャンプー）を済ませてください。	・ 朝、洗顔を済ませておいてください。		・ 看護師が体をお拭きします。	・ 指示によりシャワーができます。 （術後3日目より）	→	・ 入浴・シャワー浴ができます。
説明指導		・ 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります。 ・ 薬剤師の服薬指導があります。		・ 術後の結果説明がありますので、ご家族の方は病室でお待ちください。	・ 担当医より頸部運動について説明があります。		<退院指導> ・ 転倒に注意して過ごしましょう ・ 何かあれば早めに受診しましょう ・ 創部を石鹸で洗ってください 次回受診日 月 日 担当医:	