

入院診療看護計画表（半月板縫合術）

病棟 病室 号 氏名（様） 担当医（ ）（ ）（ ） 看護師（ ）

項目	病日 ／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）	／（ ）
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5～6日目	入院7～11日目
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3～4日目	術後5～9日目
		術前	術後				
目 標	・ 落ち着いて手術前の準備ができる	・ 手術を受けることができる	・ 痛みのコントロールができる ・ 患肢の安静を守ることができる	・ 車椅子移乗ができる			
予 定	・ 手術同意書など必要書類を提出してください 《外来にて》 ☐ 胸部レントゲン ☐ 心電図 ☐ 採血 ☐ 肺機能 実施の確認をします	・ 手術前に点滴がある場合があります ※トイレは点滴の前にすませましょう	・ 点滴があります  ・ 服薬があります（術後7日目まで）	・ 血液検査があります 	・ 創処置をします（ガーゼ交換） 		・ 退院します
食 事	・ 食事・水分は指示に従ってください  			・ 食事ができます 			
活 動	・ 制限はありません 		腰椎麻酔の場合 ・ ベッド上安静にしてください ※頭の枕は外さないでください ※起き上がれません ※食事・排泄も寝たままです ※横向きになるのは構いません 全身麻酔の場合 ・ 基本的にはベッド上安静にしてください ・ 術後2～3時間で車いすでトイレまで行くことができます ・ 手術したところを冷やします（術後3日目まで） ・ 手術した足を足枕で高くします（術後3日目まで）	・ リハビリを開始します ・ 手術をした足に体重をかけないように車椅子移乗の練習をします ・ 常時ニーブレスを着用します ・ 道具を使って足をつけずに移動する練習をします		・ 痛みに応じて手術した足に部分的に体重をかけていきます（体重の1/2まで） ・ 膝を90° まで曲げる練習を始めます ・ 松葉杖を使って部分荷重で移動する練習をします 	・ 痛みや腫れの程度に応じて全荷重まで負荷をあげます ・ 膝は90° 以上曲げないようにします ・ 傷の状態をみて術後10日目頃に創部テープを除去します
清 潔	・ 爪切り、除毛をします 	・ 手術着に着替えてください 		・ 手術着を着替えます ・ 体を拭きます ※拭きにくいところは看護師がお手伝いします 	・ 制限が守れればシャワー浴が可能となります		
説 明 指 導	・ 手術についての説明があります（退院支援に関して） ・ 退院後の予定について予めお話を伺います	・ 手術中、ご家族の方は病室で待機してください	・ 担当医より家族へ手術後の説明があります  ・ 痛み、その他何かあればお知らせください ・ 麻酔の関係で尿が出にくい場合があります。尿が出にくい場合は一時的に管を入れて尿を出す場合があります	・ 頭痛があれば安静にしてください		■退院指導■ 1. 清潔：シャワー可（入浴は控えて下さい） 2. リハビリを継続しましょう 3. 転倒に注意しましょう ご家族は、病棟にお越しください	