

入院診療看護計画表（乳房全摘術 ＋ 腋窩リンパ節郭清）

病棟	病室	号	氏名(	様)	担当医(	)(	)(	看護師(	)
項目	病日	/(		/(		/(		/(	
		入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目	
		手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目	
		術 前		術 後					
目 標	・ 入院中の生活や手術の流れが分かる	・ 安心して手術を受けることができる	・ 痛みが最小限になる	・ ベッドから起き上がり歩くことができる				・ 退院後の生活について理解できる	
予 定	・ 手術同意書など必要書類を提出してください		・ 点滴があります 	・ 痛み止め、胃薬の内服をはじめます（痛みに応じて調節）				・ 排液が少なくなったらチューブが抜けます	
	・ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません 		・ 腋窩（傷の所）にチューブが入ります	・ 尿管を抜きます					・ チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます
	・ 手術する側にしるしをつけます		・ 尿の管が入ります 	・ リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう				・ 手術後8日目に傷のテープがとれます	
	・ ネームバンドをつけます		・ 酸素吸入をします 	・ 血液検査があります(必要時) 					
食 事	・ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません（水分はとれます）  ➡  	・ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます（ : まで）	※水分は手術終了後3時間後よりとれます（ : より） 	・ 朝から食事ができます 					
活 動 排 泄	・ 制限はありません 	・ 制限はありません	・ ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできません（チューブに気をつけてください）	・ 尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます					
				・ 徐々に動いてください（特に制限ありません） 					
清 潔	・ 除毛後にシャワーをします 	・ 手術着に着替えます 		・ 手術着を着替えます					
				・ 体を拭きます 					
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます	・ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください	・ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 						
	・ 入院生活のご案内をします	・ 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください							
	・ 手術についての説明があります 〔 担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師 〕							・ 退院後の生活についてお話をさせていただきます	
	・ 手術後、リハビリの説明をします（別紙）							・ 患者会の紹介をさせていただきます	
	・ （入院中）薬についての説明があります（薬剤師）							・ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください	