入院診療看護計画表（乳房全摘術［センチネルリンパ節生検のみ］

病棟　　病室　　号　　氏名（　　様）　担当医（　　）（　　）（　　）　看護師（　　）

項目＼病日	／（　）	／（　）		／（　）	／（　）	／（　）	／（　）～	／（　）～
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6～9日目	入院7～9日目（退院）
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～7日目	術後5～7日目
		術前	術後					
目　標	・入院中の生活や手術の流れが分かる	・安心して手術を受けることができる	・痛みが最小限になる	・ベッドから起き上がり歩くことができる				・退院後の生活について理解できる
予　定	・手術同意書等の必要書類を提出してください ・手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません ・手術する側にしるしをつけます ・センチネルリンパ節生検の準備で注射をします ＊午後手術の方は手術当日の朝行います ・ネームバンドをつけます		・点滴があります ・腋窩（傷の所）にチューブが入ります ・尿の管が入ります ・酸素吸入をします ・心電図モニターをつけます（術後3時間）	・痛み止め・胃薬の内服を始めます（痛みに応じて調節） ・尿の管を抜きます ・血液検査があります（必要時）			・排液が少なくなったらチューブを抜きます	・チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます
食　事	・夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません（水分はとれます）	・食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます （　　：　　まで）	※水分は手術終了後の3時間後よりとれます （　　：　　より）	・朝から食事ができます				
活　動 排　泄	・制限はありません	・制限はありません	・ベッド上で安静にしてください （寝返りやベッドを起こすことは出来ます） （チューブに気を付けてください）	・尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます ・徐々に動いてください （特に制限ありません）				
清　潔	・除毛後にシャワーをします	・手術着に着替えます		・手術着から着替えます ・体を拭きます				
説　明 指　導	・入院までの経過をお聞きします ・入院のご案内をします ・手術についての説明があります ［担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師］ ・手術後、リハビリの説明をします（別紙） ・（入院中） 薬についての説明があります（薬剤師）	・手術中、ご家族の方は病室でお待ちください ・貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください	・担当医よりご家族へ結果の説明があります					・退院後の生活についてお話をさせていただきます ・患者会の紹介をさせていただきます ・補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください

■退院指導■

・医師の許可があれば、シャワー、入浴できます
・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください

次回外来受診日
月　　日（　　）　時　　分
担当医（　　）

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。