

入院診療看護計画表（乳房部分切除術［センチネルリンパ節生検のみ］）

病棟	病室	号	氏名（	様）	担当医（	）（	）（	）	看護師（	）	
項目	病日	／（ ）		／（ ）		／（ ）		／（ ）		／（ ）	
		入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目		入院5日目（退院）	
		手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目		術後3日目	
		術 前		術 後							
目 標	・ 入院中の生活や手術の流れが分かる		・ 安心して手術を受けることができる		・ 痛みが最小限になる		・ ベッドから起き上がり歩くことができる		・ 退院後の生活について理解できる		
予 定	・ 手術同意書等の必要書類を提出してください ・ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません ・ 手術部分にしるしを付けます ・ センチネルリンパ節生検の準備で注射をします ※午後手術の方は手術当日朝行います ・ ネームバンドをつけます				・ 点滴があります  ・ 尿管が入ります➡ ・ 酸素吸入をします ・ 心電図モニターをつけます（術後3時間）		・ 尿管を抜きます ・ 痛み止め、胃薬の内服を始めます（痛みに応じて調節）				
食 事	・ 夕食は普通食が出ます 21時以降は食べられません（水分はとれます）  ➡  		・ 食べられません➡ ※水分は手術予定時間の3時間前までとれます（ ： まで）		※手術終了3時間後より水分がとれます（ ： より）		・ 朝より食事ができます➡ 				
活 動	・ 制限はありません➡ 				・ ベッド上安静にしてください（寝返りや、ベッドを起こすことは出来ます） 		・ 転倒に注意して徐々に動いてください ・ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行ができます 		■退院指導■ ・ 医師の許可があればシャワーができます ・ 手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください 次回外来受診日 月 日（ ） 時 分 担当医（ ） ※予約が入ってますので、診察券を忘れずにお持ちください		
清 潔	・ 除毛後、シャワーをします 		・ 手術着に着替えます 				・ 手術着を着替えます ・ 体を拭きます 				
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 入院のご案内をします ・ 手術についての説明があります 〔 担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師 〕 ・ （入院中）薬についての説明があります（薬剤師）		・ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください ・ 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保存してください		・ 担当医よりご家族の方へ術後の結果説明があります 				・ 退院後の生活についてお話をさせていただきます ・ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください		