

入院診療看護計画表（口蓋扁桃摘出術）

病棟 病室 号 氏名(# 様) 担当医()()()

病日 項目	／ ()入院日	／ ()入院2日目(手術当日)		／ ()入院3日目	／ ()4日目	／ ()5日目	／ ()6日目	／ ()7日目(退院)
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日	手術後2日	手術後3日	手術後4日	手術後5日
目 標	・ 入院中の生活・ 手術の流れがわかる	・ 安心して手術の準備を 進めることができる		・ 痛み、出血が最小限になる ・ 食事ができる				・ 不安なく退院できる ・ 退院後の生活が 理解できる
予 定	・ 手術の準備をします ・手術同意書 ・麻酔同意書 ・麻酔科医師の訪問(平日のみ) ・手術室看護師の訪問 (平日のみ)	・ 朝、診察があります  ・ 点滴があります 	・ 酸素マスクをします ・ 心電図モニターをつけます 	・ 朝、診察があります  ・ 血液検査があります				・ 血液検査があります
食 事	・ 夜9時以降は 食事ができません 	・ 食事、水分はとれません 	・ 手術後6時間後より水分が とれます 	・ 流動食 		・ 三分粥 		・ 五分粥 
活 動 排 泄	・ 制限ありません 		・ 指示があるまでベッド上で 安静にして、横になって おいてください ・ 排泄時には看護師にお知らせ ください (初回歩行時は看護師と一緒に 歩きます)	・ 病棟内歩行ができます 				
清 潔	・ シャワー浴ができます 	・ 手術着に着替えます  ・ 血栓予防のストッキング を履きます		・ おしぼりで体を拭きます  ・ 血栓予防のストッキングを 脱ぎます	・ シャワー・シャンプーが 可能です 			
説 明 指 導	・ 入院までの経過を お聞きします ・ 入院のご案内を します ・ 手術前の準備について 説明します ・ 他の病院で飲んで いる薬がありましたら お知らせください  ・ 術後の生活指導書を お渡しします ・ (入院中) 薬についての説明があります (薬剤師)	※ 手術中、ご家族の方は 必ず電話に出れる状態 にしてください	・ 医師より手術後の 説明があります ・ 血液は、飲みこまないように 静かにティッシュ等でぬぐって 出してください ・ 痛み、その他変わったことが ありましたら、お知らせください	■退院指導 ・次回来院日： 月 日 時 ・次回来院まで運動・入浴(長湯)は避けてください ・硬いもの・刺激物を食べないようにしてください ・出血などあれば外来時にお渡しした指導書に沿って対応してください ・次回来院日まで遠出はさけてください ・次回来院日まで禁煙・禁酒してください ・外来時にお渡しした術後の生活指導書を参照し、生活を送ってください				・ 退院後の生活に ついて説明があります