

緑内障(トラベクトーム)・白内障の手術を受ける患者様へ 入院診療看護計画表

氏名(様) 担当医()()() 看護師()

項目\病日	手術当日(/)		入院2日目 手術後1日目(/)	退 院 手術後2日目(/)
	手術前	手術後		
目 標	・ 安心して手術の準備を進めることができる	・ 術後の痛みが最小限となる	・ 痛みが軽減し、眼の安静が保てる	・ 安心して退院できる
予 定	・ 午前中に眼科外来へ診察に行きます ・ [右・左]眼に抗生剤の目薬をさします [朝・昼]と手術1時間前 ・ []から看護師が処置用の 目薬をさします ・ 手術に行く30分前から点滴をします		・ 朝食後、眼科処置室で診察・検査をします ・ 朝の診察にてガーゼを取り、保護メガネを着用します ※保護メガネをお持ちください。 ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間) ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます。	・ 朝からご自身で目薬をさします ・ 退院後、追加点眼がある場合もあります
食 事	・ 食事は手術の3時間前まで、 水分は手術の2時間前まで取ることができます	・ 手術終了1時間後より水分・食事を取ることができます ただし許可が出てからにしてください		・ 制限ありません
活 動	・ 制限ありません	・ 手術後1時間は ベッドの上で横になり安静にしてください	・ 周囲に気をつけて歩きましょう	
清 潔	・ 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください	・ 洗顔はできません	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう
	・ ひげそりは手術前に済ませておいてください	・ 歯磨きはできます	・ 入浴・シャワーはできません	・ 朝の診察後、病棟でシャンプーをします
			・ 電気カミソリは使えます	・ 首から下は入浴・シャワーできます
				・ シャワーをする時は、保護メガネをはずし 眼に水が入らないようにしましょう
排 泄	・ 制限ありません			
説 明 指 導	・ 担当看護師より病棟内や手術についての 説明があります	・ うつ伏せにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください	・ 薬剤師の服薬指導があります ・ 夜:目薬をさす時に指導も行います (翌日からご自身でいただくため)	・ 看護師より退院指導があります

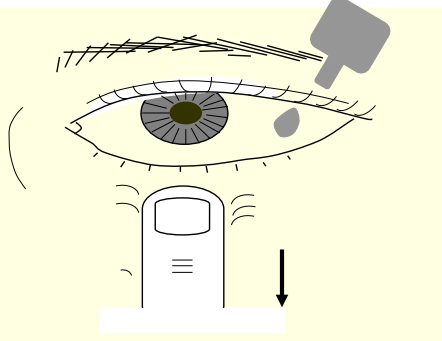
《退院指導》

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳は1.5ヶ月、園芸、農業などは1ヶ月はしないでください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日() 時 分

●担 当 医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れず
お持ちください



****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンパーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる