

白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(片眼 当日入院/2泊3日)

ID () 氏名 (様) 担当医 () () () 担当看護師 ()

病日 項目	【外来にて】	()			()	()
		入院当日 手術当日			入院2日目	入院3日目(退院)
		来院前	入院後・手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができ、安心して退院できる
予 定	・ 手術に必要な検査を行います  ・ [/]より[右 ・ 左] 眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	・ 朝、抗生剤の目薬をさして お越しください	・ 入院後、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右 ・ 左] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています 	・ 朝の診察にてガーゼを取り、 保護メガネを着用します  ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます	・ 朝食後、診察します  ・ 朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前)
食 事	・ 制限はありません	・ 朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください ・ 普段内服しているお薬は  いつも通り飲んでください	・ 食べることはできません  ・ 水分の取り方の説明をします  (手術2時間前まで飲めます)	・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません	
活 動	・ 制限はありません			・ 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください 	・ 周囲に気をつけて 歩きましょう 	
清 潔	・ 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください  	・ 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ・ ひげそりをすませましょう	・ 手術着に着替えます 	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます 	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	・ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう ・ 朝の診察後、シャンプーをします 
排 泄	・ 制限はありません		・ 点滴開始前に排泄をすませましょう 	・ 制限はありません		
説 明 指 導	・ 医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます  ・ 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・ 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		・ 看護師より手術についての説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします	・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します	・ 夕方、目薬をさすときに指導も行います (翌日からご自身でしていただくため) ・ 薬剤師の服薬指導があります  ■退院指導■ ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・水泳、園芸、農業などは術後3〜4週間はしないでください ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・何かあれば早めに受診しましょう ● 月 日 () 時 分 ●担 当 医 () ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください	・ 看護師より退院指導があります