

眼瞼下垂の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(当日入院/1泊2日)

ID () 氏名 () 様) 担当医 () () 担当看護師 ()

病日	【外来にて】		入院当日		入院2日目(退院)
			手術当日		
項目	(来院前)	(入院後・手術前)	(手術後)	(手術後1日目)	
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える		安心して手術の準備をすすめることができる	術後の痛みが最小限となる	安心して退院できる
予定	手術に必要な検査を行います 		手術に行く直前に アモキシシリンカプセル1cap を内服します 	手術終了後 創部を冷やします 創部からの出血があれば ガーゼでそっと押さえるように 拭いてください 	
食事	制限はありません 	朝食はいつも通り食べて、お越してください 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください 	手術直前まで 食事・水分を摂ることができます	食事・水分は手術終了直後より 摂ることができます (許可が出てからにしてください)	制限はありません
活動	制限はありません 				周囲に気をつけて歩きましょう
清潔	入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください 	女性の方はお化粧品・マニキュア・ピアス その他のアクセサリー類は付けずにお越してください コンタクトレンズの方はレンズをはずして メガネでお越してください メガネをお持ちでない方は、コンタクトレンズの 容器をお持ちください	手術着に着替えます 	首から下のシャワーができます 歯磨きはできます 	洗髪・全身シャワー・入浴をすることができます 洗顔をすることができます
排泄	制限はありません		手術着に着替える前に 排泄をすませましょう 	制限はありません	
説明指導	医師から手術の説明をします 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください 手術当日朝の食事・水分の摂り方について 説明します 禁煙です 	薬についての説明があります (薬剤師)	看護師より病棟や手術についての 説明があります	持参の目薬をお持ちの場合 下の「目薬のさし方」に従って、 点眼します	看護師より退院指導があります

持参の目薬をお持ちの場合
****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

- 退院日より全身のシャワーができます
- 帰宅後に出血など異常を感じたときは早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分
● 担当医 ()
※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。