

入院診療看護計画表（乳房全摘術 ＋ 腋窩リンパ節郭清 ＋ 再建術）

| 病棟      | 病室                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 号                                                                                               | 氏名（                                                                                                                                                          | 様） | 担当医（                                                                                                                                                                                 | ）（                                                                                                                                                                                                | ）（        | 看護師（                                         | ）                          |                                                                               |
|---------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 項目      | 病日                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ／（ ）                                                                                            | ／（ ）                                                                                                                                                         |    | ／（ ）                                                                                                                                                                                 | ／（ ）                                                                                                                                                                                              | ／（ ）～／（ ） | ／（ ）～                                        | ／（ ）～                      |                                                                               |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 入院当日                                                                                            | 入院2日目                                                                                                                                                        |    | 入院3日目                                                                                                                                                                                | 入院4日目                                                                                                                                                                                             | 入院5～6日目   | 入院7～8日目                                      | 入院8～9日目（退院）                |                                                                               |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 手術前日                                                                                            | 手術当日                                                                                                                                                         |    | 術後1日目                                                                                                                                                                                | 術後2日目                                                                                                                                                                                             | 術後3～4日目   | 術後5～6日目                                      | 術後6～7日目                    |                                                                               |
|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 術 前                                                                                             | 術 後                                                                                                                                                          |    |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                   |           |                                              |                            |                                                                               |
| 目 標     | ・ 入院中の生活や手術の流れが分かる                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ・ 安心して手術を受けることができる                                                                              | ・ 痛みが最小限になる                                                                                                                                                  |    | ・ ベッドから起き上がり歩くことができる                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                   |           |                                              | ・ 退院後の生活について理解できる          |                                                                               |
| 予 定     | ・ 手術同意書など必要書類を提出してください                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                 | ・ 点滴があります                                                                 |    | ・ 痛み止め、胃薬の内服をはじめます（痛みに応じて調節）                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |           |                                              | ・ チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます |                                                                               |
|         | ・ 手術する側の脇の毛の処理をします<br>※可能な方はご自分でされてもかまいません <br>・ 手術する側にしるしをつけます<br>・ ネームバンドをつけます                                                                                                                                        |                                                                                                 | ・ 腋窩（傷の所）にチューブが入ります<br>・ 尿の管が入ります<br>・ 酸素吸入をします <br>・ 心電図モニターをつけます（術後3時間） |    | ・ 点滴があります（術後6日目まで）<br>・ 尿の管を抜きます<br>・ リハビリを始めます<br>手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう<br>・ 血液検査があります（必要時）  |                                                                                                                                                                                                   |           | ・ 排液が少なくなったらチューブが抜けます<br>・ 手術後8日目に傷のテープがとれます |                            |                                                                               |
| 食 事     | ・ 夕食まで普通食が出ます<br>21時以降は食べられません（水分はとれます）<br> ➡   | ・ 食べられません<br>※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます（      ：      まで）                                           | ※水分は手術終了後3時間後よりとれます（      ：      より）                                    |    | ・ 朝から食事ができます<br>                                                                                |                                                                                                                                                                                                   |           |                                              |                            |                                                                               |
| 活 動 排 泄 | ・ 制限はありません                                                                                                                                                                                                            | ・ 制限はありません                                                                                      | ・ ベッド上安静にしてください<br>※寝返りやベッドを起こすことはできません（チューブに気をつけてください）                                                                                                      |    | ・ 尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます<br>・ 徐々に動いてください（特に制限ありません）                                          |                                                                                                                                                                                                   |           |                                              |                            |                                                                               |
| 清 潔     | ・ 除毛後にシャワーをします                                                                                                                                                                                                        | ・ 手術着に着替えます  |                                                                                                                                                              |    | ・ 手術着を着替えます<br>・ 体を拭きます                                                                         |                                                                                                                                                                                                   |           |                                              |                            |                                                                               |
| 説 明 指 導 | ・ 入院までの経過をお聞きます<br>・ 入院生活のご案内をします<br>・ 手術についての説明があります<br>〔 担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師 〕<br>・ 手術後、リハビリの説明をします（別紙）<br>・ （入院中）薬についての説明があります（薬剤師）                                                                                                                                                                  | ・ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください<br>・ 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください                                             | ・ 担当医よりご家族へ結果の説明があります                                                   |    |                                                                                                                                                                                      | ■退院指導■<br>・ 医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます<br>・ リハビリを続けましょう<br>・ 手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください<br>次回外来受診日<br>月      日（      ）      時      分<br>担当医（      ）<br>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください |           |                                              |                            | ・ 退院後の生活についてお話をさせていただきます<br>・ 患者会の紹介をさせていただきます<br>・ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください |