

緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表

ID() 氏名() 様) 担当医()()() 担当看護師()

項目	病日	()	()	()	()
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目(退院)
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目
		術前	術後		
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができ、安心して退院できる
予 定	・ 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください	・ 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右 ・ 左] 目に抗生剤の目薬をさします [朝 ・ 昼]と手術1時間前 ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています	・ 朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください ・ 朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください ・ 朝より抗生剤を内服します(3日間) ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます	・ 朝、目薬をさします ・ 退院後、追加の目薬がある場合があります
食 事	・ 制限はありません	・ 食事は手術の3時間前まで、 水分は手術の2時間前まで取ることができます	・ 手術終了1時間後より、 水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません	
活 動	・ 制限はありません		・ 手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください	・ 周囲に気をつけて歩きましょう	
清 潔	・ 制限はありません	・ 朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう 化粧水・乳液・クリーム等を塗らないでください ・ ひげそりをすませましょう ・ 手術着に着替えます	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	・ 朝の診察後、シャンプーをします ・ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう
排 泄	・ 制限はありません	・ 点滴開始前に排泄をすませましょう	・ 制限はありません		
説 明 指 導	・ 担当看護師より、病棟内や手術についての説明があります		・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します	・ 朝の診察で保護メガネの使用方法を説明します ・ 夕方目薬をさすときに、指導も行います (翌日からご自身でいただくため) ・ 薬剤師の服薬指導があります	・ 看護師より退院指導があります

****目薬のさし方****

①手を十分に洗う
②上を向く
③人差し指で、アカンペーをする
④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

・1日4回 目薬をさしてください
・眼をこすらず、押さえないでください
・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください
・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
・何かあれば早めに受診しましょう

次回来院日
月 日 () 時 分
担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。