緑内障(トラベクトーム)・白内障の手術を受ける患者様へ 入院診療看護計画表

氏名(様)

扣当医() 看護師() () (手術当日(/) 、病日 入院 入院3日目 退院 手術前日(/) 手術後2日目(/) 手術後1日目(/) 項目 手術前 手術後 手術に対する不安を軽減し、 安心して手術の準備を進めることができる 術後の痛みが最小限となる 痛みが軽減し、眼の安静が保てる 安心して退院できる 準備を整えることができる 目 標 午前中に眼科外来へ診察に行きます 朝食後、眼科処置室で診察・検査をします 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前に [右・左]眼に抗生剤の目薬をさします 朝の診察にてガーゼを取り、保護メガネを着用します 朝からご自身で目薬をさします 「朝・届]と手術1時間前 ※保護メガネをお持ちください。 さしてください 予 定 退院後、追加点眼がある場合もあります 朝より抗生剤を内服します(3日間) 〕から看護師が処置用の 目薬をさします 昼、看護師が目薬をさします 手術に行く30分前から点滴をします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます。 手術終了1時間後より水分・食事を取ることができます 制限ありません 制限ありません 食事は手術の3時間前まで、 食 事 水分は手術の2時間前まで取ることができます ただし許可が出てからにしてください 周囲に気をつけて歩きましょう 制限ありません 手術後1時間は 活動 ベッドの上で横になり安静にしてください 制限ありません 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 洗顔はできません 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください 入浴・シャワーはできません 朝の診察後、病棟でシャンプーをします 歯磨きはできます ひげそりは手術前に済ませておいてください 清潔 電気カミソリは使えます 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをする時は、保護メガネをはずし 眼に水が入らないようにしましょう 排 泄 担当看護師より病棟内や手術についての うつ伏せにならないでください 薬剤師の服薬指導があります 看護師より退院指導があります 説明があります 夜:目薬をさす時に指導も行います ガーゼ、当て金を取らないでください (翌日からご自身でしていただくため) 《退院指導》 ・1日4回 目薬をさしてください 眼をこすらず、押さえないでください **目薬のさし方** ・自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください 説 明 指 導 ・水泳は1.5ヶ月、園芸、農業などは1ヶ月はしないでください ①手を十分に洗う ・何かあれば早めに受診しましょう ②上を向く ③人差し指で、アカンベーをする ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、 ●担 当 医(しばらくの間眼をつむる ※予約が入っていますので、診察券を忘れず お持ちください の計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。 更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。