

白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 木曜入院/木・月手術)1枚目

ID () 氏名 () 様) 担当医 () () () 担当看護師 ()

	【外来にて】	／ (木)			／ (金)	／ (土)
		入院当日			入院2日目	入院3日目
		手術当日			手術後1日目	手術後2日目
		来院前	入院後・手術前	手術後		
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができる
予 定	・ 手術に必要な検査を行います  ・ [/]より[右・左] 眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	・ 朝、抗生剤の目薬をさして お越しください	・ 入院後、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・ [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前から点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています 	・ 朝の診察にてガーゼを取り 保護メガネを着用します  ※術後用の目薬と保護メガネを お持ちください ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます ・ 反対側の眼の抗生剤の目薬も開始します 朝から1日4回さしてください[右・左]	・ 朝食後、診察をします ・ 朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前)
食 事	・ 制限はありません	・ 朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください ・ 普段内服しているお薬は  いつも通り飲んでください	・ 食べることはできません  ・ 水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます) 	・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません	
活 動	・ 制限はありません			・ 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください 	・ 周囲に気をつけて 歩きましょう 	
清 潔	・ 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください  	・ 洗顔(できれば石鹸で)しましょう ・ ひげそりをすませましょう	・ 手術着に着替えます 	・ 洗顔はできません ・ 歯磨きはできます 	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	・ 首からはシャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう ・ 朝の診察後、シャンプーをします 
排 泄	・ 制限はありません		・ 点滴開始前に排泄をすませましょう 	・ 制限はありません		
説 明 指 導	・ 医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます  ・ 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・ 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		・ 看護師より病棟や手術についての 説明があります ・ 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします	・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください ・ 夜間ベッド柵の使い方を説明します	・ 夕方、目薬をさすときに指導も行います (翌日からご自身でいただくため) ・ 薬剤師の服薬指導があります 	

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 木曜入院/木・月手術)2枚目

ID () 氏名(様)

	／ (日)	／ (月)	／ (火)	／ (水)	
	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目(退院)	
	2回目手術前日	2回目手術当日		手術後1日目	手術後2日目
		手術前	手術後		
目 標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる		・ 自己点眼ができ、安心して退院できる
予 定		・ 午前中診察があります  ・ [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) ・ []から看護師が処置用の目薬をさします ・ 手術室に行く30分前になったら点滴を始めます	・ 手術終了後 1時間は点滴をしています 	・ 朝の診察でガーゼをとり、 保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください ・ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます	・ 朝食後、診察します ・ 朝、看護師と一緒に目薬をさします その後はご自身でさします (昼、夕、就寝前)
食 事	・ 制限はありません	・ 食事は手術の3時間前まで 食べることができます ・ 水分は手術の2時間前まで飲めます	・ 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません	
活 動	・ 制限はありません 		・ 手術終了後、1時間はベッド上で 安静にしてください 	・ 周囲に気をつけて歩きましょう	
清 潔	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう  ・ 首から下はシャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう	・ 洗顔はできません ・ ひげそりは済ませておいてください	・ 歯磨きはできます 	・ 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・ 入浴・シャワーはできません ・ 電気カミソリは使えます	・ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう ・ 朝の診察後、シャンプーをします 
排 泄	・ 制限はありません	・ 点滴開始前に排泄をすませましょう 	・ 制限はありません		
説 明 指 導	・ 担当看護師より 反対側の目の手術について説明をします		・ うつぶせにならないでください ・ ガーゼ、当て金を取らないでください	・ 夜、病棟で翌日からの目薬の説明をします ■ 退院指導 ■ ・ 1日4回 目薬をさしてください ・ 眼をこすらず、押さえないでください ・ ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・ 水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください ・ 最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・ 何かあれば早めに受診しましょう ● 月 日 () 時 分 ● 担 当 医 () ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください	・ 看護師より退院指導があります ・ 薬剤師の服薬指導があります 

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。