

入院診療看護計画表（経尿道的手術）

病棟	病室	号	氏名（	様）	担当医（	）（	）（	）	看護師（	）
病日 項目	／（ ）	／（ ）			／（ ）			／（ ）	／（ ）	
	入院当日	入院2日目			入院3日目			入院4日目	入院5日目（退院）	
	手術前日	手術当日			術後1日目			術後2日目	術後3日目	
		術前	術後							
目 標	・ 手術に対する不安が軽減できる	・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 尿量が維持できる ・ 痛み・出血(血尿)が最小限となる						・ 退院後の生活について理解できる	
予 定		・ 浣腸をします ・ 弾性ストッキングをはきます ・ ネームバンドをつけます ・ 手術中に尿道に管を入れます ・ 点滴があります			・ 採血があります ・ 尿道の管をぬきます（手術後の状態をみて拔去）			★退院日について★ 尿道の管を抜いた翌日以降の退院になります （入院4日目～5日目）		
食 事	・ 食事ができます	・ 朝より絶食です	・ 昼より食事ができます(お粥) （午前中に手術をした場合） ・ タより食事ができます(お粥) （午後に手術をした場合） （手術後4時間後より食事可能です）		・ 朝より通常の食事ができます					
活 動	・ 自由に歩行できます		・ 手術後、翌朝までベッド上で安静にしてください ・ 食事の準備は看護師が行います		・ 回診の後から自由に歩行できます			■退院指導■ ・ 次回再来日 月 日（ ） 時 分 ・ 水分をしっかりととりましょう ・ 入浴は可能です ・ ひどい血尿が続く、おしっこが出ない時はすぐ来院してください ・ 自転車やバイクには乗らないようにしましょう ・ 抗凝固剤再開日 月 日（ ）		
清 潔	・ シャワー浴可能です （翌日午前中に手術をする場合）	・ シャワー浴可能です （午後に手術をする場合）			・ シャワー浴可能です					
説 明 指 導	・ 看護師より翌日の予定を説明します ・ 手術に必要な物品の確認をします ・ 麻酔医が麻酔について説明します （日・祝日はこの限りではありません） ・ 手術室看護師の訪問があります ・ 尿測について説明します		・ 尿の管の管理について説明します ※ 尿の管を抜かないようにしましょう ※ 尿がたまっている袋を腰より上の位置にはあげないでください ※ 管の不快、疼痛がある場合は我慢せずにお知らせください 状態に応じて痛み止めをします ※ お腹が張るなどの異常があればすぐにお知らせください		・ 尿の管抜去後について説明します ※ 尿の管を抜いた後は手術前と同様に尿測をしてください ※ 尿の管を抜いた後は血尿が出たり、排尿時に痛みが伴うことがあります 症状が強い時はお知らせください ※ 尿がでない、尿が出にくい、残尿感が強いなどの症状がある時はお知らせください ※ 尿をしっかりと出すためにしっかり水分を摂りましょう			・ 退院時の指導があります		