

入院診療看護計画表（全身麻酔による前十字靱帯再建術 半月板修復あり）

病棟 病室 号 氏名() 様) 担当医 () () () 看護師 ()

項目	病日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目
	入院当日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
	手術前日	術前	術後				
患者目標	・ 落ち着いて手術前の準備ができる	・ 手術を受けることができる	・ 患肢の安静を守ることができる ・ 痛みがなく過ごすことができる	・ 痛みのコントロールができる ・ 負荷を守り、松葉杖で歩行ができる ※ 患肢に全く体重をかけない状態 ・ 装具が適切に装着できる			
看護目標	・ 術前オリエンテーションを十分に行い、不安が軽減できる ・ 前処置が確実にできる		・ 術後合併症を起こさず経過する ・ 患部痛がなく安楽に過ごせる ・ 患部への安静が保てる	・ 離床ができる ・ NWBで歩行ができる			
予 定	・ ACL装具の希望をしているか確認します ・ 手術同意書を提出してください ・ 麻酔同意書を提出してください 《外来にて》 ☐ 胸部レントゲン ☐ 採血 ☐ 心電図 ☐ 検尿 実施の確認をします	・ 点滴がある場合があります ※トイレは点滴の前に すませましょう	・ 点滴と抗生剤があります  ・ 服薬があります ・ 酸素吸入をします （中止の指示があるまで） ・ 膝に固定具をつけます	・ 抗生剤があります ・ 採血（血液検査）があります 	・ 創処置をします （以後、必要に応じて行います） 		
食 事	・ 食事・水分は指示に従ってください  	・ 食事はとれません ※水分は 指示に従ってください 	・ 手術後、医師の指示により 食事、水分をとることができます	・ 食事ができます  常食			
活 動 排 泄	・ 制限はありません 		・ ベッド上安静にしてください ・ 車椅子でトイレまたは ポータブルトイレまで移動できます	・ 膝の固定具（白）は24時間装着します ・ 膝に固定具をつけ体重をかけずに 2本松葉杖歩行をします （つま先はつけてもいいです）  ・ リハビリを開始します リハビリセンターで筋力訓練を開始します			
清 潔	・ 爪切り、除毛をします 	・ 手術着に着替えます 		・ 手術着を着替えます ・ タオルで体を拭きましょう （拭きにくいところは 看護師がお手伝いします） 			
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 手術、麻酔についての 説明があります 	・ 手術中、ご家族の方は 病室で待機してください	・ 担当医より ご家族へ結果説明があります ・ 痛み、その他 何かあればお知らせください				

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。1/2
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

入院診療看護計画表（全身麻酔による前十字靱帯再建術 半月板修復あり）

病棟		病室		号		氏名（		様）		
病日 項目	／（ ）		／（ ）		／（ ）		／（ ）		／（ ）	
	入院7日目		入院8日目		入院9日目		入院10日目		入院11日目	
	術後5日目		術後6日目		術後7日目		術後8日目		術後9日目	
患者目標					・ 部分荷重を守り、積極的に歩行できる				・ 全荷重で杖無し歩行ができる ・ 退院後の生活について理解できる	
看護目標					・ 積極的にリハビリができる				・ FWBで歩行ができる	
予 定	・ 服薬があります				・ 採血（血液検査）があります				・ 抜糸またはテープを除去します	
	・ 膝に固定具をつけます									
食 事	・ 食事ができます									
	 常食									
活 動 排 泄	・ 膝の固定具（白）は24時間装着します		・ 膝の装具（黒）は動く時には必ず装着します							
	・ 膝に固定具をつけ体重をかけずに2本松葉杖歩行をします（つま先はつけてもいいです） ・ リハビリを開始します リハビリセンターで筋力訓練を開始します		・ 体重の1/2をかけて2本松葉杖で歩行します（腫れをみながら段階的にかける体重を増やしていきます） ・ リハビリセンターで筋力訓練、部分荷重歩行練習を開始します ・ 膝は90° まで曲げることができます（90° 以上は曲げないようにして下さい）						・ 全体重を患肢にかけて、杖無し歩行をします ・ リハビリセンターで全体重歩行練習をします 可動域訓練を開始します	
清 潔	・ タオルで体を拭きましょう（拭きにくいところは看護師がお手伝いします）									
説 明 指 導							■退院指導■ 1. 退院後入浴ができます 2. リハビリを継続しましょう 3. 次回来院時にドライバー、部品をご持参ください 4. 外来受診日 月 日（ ） 時 分 担当医（ ）		・ 退院時の指導があります	

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。