

入院診療看護計画表（乳房全摘術〔センチネルリンパ節生検のみ〕＋再建術）

病棟 病室 号 氏名() 様) 担当医() () () 看護師()

項目	病日							
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6～8日目	入院7～9日目(退院)
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～6日目	術後5～7日目
		術前	術後					
目 標	・ 入院中の生活や手術の流れが分かる	・ 安心して手術を受けることができる	・ 痛みが最小限になる	・ ベッドから起き上がり歩くことができる				・ 退院後の生活について理解できる
予 定	・ 手術同意書等の必要書類を提出してください ・ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません ・ 手術する側にしるしをつけます ・ センチネルリンパ節生検の準備で注射をします * 午後手術の方は手術当日の朝行います  ・ ネームバンドをつけます		・ 点滴があります  ・ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります ・ 尿の管が入ります ・ 酸素吸入をします ・ 心電図モニターをつけます(術後3時間)	・ 痛み止め・胃薬の内服を始めます (痛みに応じて調節) ・ 点滴があります(術後6日目まで) ・ 尿管を抜きます ・ 血液検査があります(必要時)			・ 排液が少なくなったらチューブを抜きます	・ チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます
食 事	・ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます)  →  	・ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで) 	※水分は手術終了後の3時間後よりとれます (: より) 	・ 朝から食事ができます 		■退院指導■ ・ 医師の許可があれば、シャワー、入浴できます ・ 手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください 次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医() ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください		
活 動 排 泄	・ 制限はありません 	・ 制限はありません	・ ベッド上で安静にしてください (寝返りやベッドを起こすことは出来ます) (チューブに気を付けてください) 	・ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます ・ 徐々に動いてください(特に制限ありません) 				
清 潔	・ 除毛後にシャワーをします 	・ 手術着に着替えます 		・ 手術着から着替えます ・ 体を拭きます 				
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 入院のご案内をします ・ 手術についての説明があります 〔 担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師 〕 ・ 手術後、リハビリの説明をします(別紙) ・ (入院中)薬についての説明があります(薬剤師)	・ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください ・ 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください	・ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 					・ 退院後の生活についてお話をさせていただきます ・ 患者会の紹介をさせていただきます ・ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください