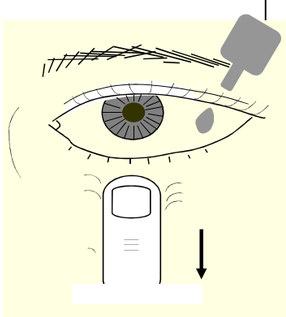
緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ　入院診療看護計画表

ID(　　)　氏名(　　様)　担当医(　　)(　　)(　　)　担当看護師(　　)

病日 ＼ 項目	／　(　)	／　(　)		／　(　)	／　(　)
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目(退院)
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目
		術前	術後		
目　標	・手術に対する不安を軽減し、準備を整える	・安心して手術の準備をすすめることができる	・術後の痛みが最小限となる		・自己点眼ができ、安心して退院できる
予　定	・抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください	・午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・[右 ・ 左] 眼に抗生剤の目薬をさします [朝　・　昼]と手術1時間前 ・[　　]から看護師が処置用の目薬をさします ・手術室に行く30分前から点滴を始めます	・手術終了後 1時間は点滴をしています	・朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください ・朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください ・朝より抗生剤を内服します(3日間) ・昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます	・朝、目薬をさします ・退院後、追加の目薬がある場合があります
食　事	・制限はありません	・食事は手術の3時間前まで、 水分は手術の2時間前まで取ることができます	・手術終了1時間後より、 水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	・制限はありません	
活　動	・制限はありません		・手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください	・周囲に気をつけて歩きましょう	
清　潔	・制限はありません	・朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう 化粧水・乳液・クリーム等を塗らないでください ・ひげそりをすませましょう ・手術着に着替えます	・洗顔はできません ・歯磨きはできます	・洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・入浴・シャワーはできません ・電気カミソリは使えます	・朝の診察後、シャンプーをします ・首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう
排　泄	・制限はありません	・点滴開始前に排泄をすませましょう	・制限はありません		
説明指導	・担当看護師より、 病棟内や手術についての説明があります		・うつぶせにならないでください ・ガーゼ、当て金を取らないでください ・夜間ベッド柵の使い方を説明します	・朝の診察で保護メガネの使用方法を説明します ・夕方目薬をさすときに、指導も行います (翌日からご自身でしていただくため) ・薬剤師の服薬指導があります	・看護師より退院指導があります



****目薬のさし方****

①手を十分に洗う
②上を向く
③人差し指で、アカンベーをする
④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、
しばらくの間眼をつむる
⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■
- 1日4回　目薬をさしてください
- 眼をこすらず、押さえないでください
- ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- 水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください
- 最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- 何かあれば早めに受診しましょう

次回来院日
月　日(　)　時　分
担当医　(　　)
※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

岡山済生会総合病院/岡山済生会外来センター病院　2023.03更新