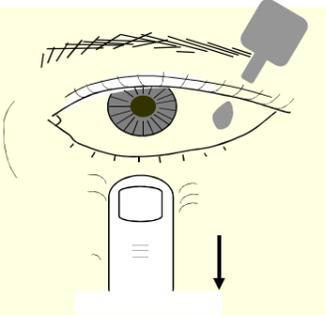


緑内障(トラベクトーム)・白内障の手術を受ける患者様へ 入院診療看護計画表

氏名 ()

担当医 () () () 看護師 ()

病日 項目	入院 手術前日 (/)	手術当日 (/)		入院3日目 手術後1日目 (/)	退院 手術後2日目 (/)
		手術前	手術後		
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整えることができる	安心して手術の準備を進めることができる	術後の痛みが最小限となる	痛みが軽減し、眼の安静が保てる	安心して退院できる
予定	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に眼科外来へ診察に行きます [右・左]眼に抗生剤の目薬をさします [朝・昼]と手術1時間前 []から看護師が処置用の目薬をさします 手術に行く30分前から点滴をします 		<ul style="list-style-type: none"> 朝食後、眼科処置室で診察・検査をします 朝の診察にてガーゼを取り、保護メガネを着用します ※保護メガネをお持ちください。 朝より抗生剤を内服します(3日間)  昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝からご自身で目薬をさします 退院後、追加点眼がある場合もあります
食事	制限ありません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前まで取ることができます 	<ul style="list-style-type: none"> 手術終了1時間後より水分・食事を取ることができます ただし許可が出てからにしてください 		制限ありません
活動	制限ありません 		<ul style="list-style-type: none"> 手術後1時間はベッドの上で横になり安静にしてください  	<ul style="list-style-type: none"> 周囲に気をつけて歩きましょう  	
清潔	制限ありません	<ul style="list-style-type: none"> 朝、洗顔しましょう(できれば石鹸で) 化粧水・乳液・クリーム等は塗らないでください ひげそりは手術前に済ませておいてください  	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません 歯磨きはできます  	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます 	<ul style="list-style-type: none"> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 朝の診察後、病棟でシャンプーをします  首からは入浴・シャワーできます シャワーをする時は、保護メガネをはずし 眼に水が入らないようにしましょう 
排泄	制限ありません				
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 担当看護師より病棟内や手術についての説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> うつ伏せにならないでください ガーゼ、当て金を取らないでください 	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師の服薬指導があります  夜:目薬をさす時に指導も行います (翌日からご自身でしていただくため) 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より退院指導があります
		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>《退院指導》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください ・水泳は1.5ヶ月、園芸、農業などは1ヶ月はしないでください ・何かあれば早めに受診しましょう <p>● 月 日 () 時 分</p> <p>● 担当医 ()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>		<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">**目薬のさし方**</p>  <ol style="list-style-type: none"> ①手を十分に洗う ②上を向く ③人差し指で、アカンペーをする ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる </div>	

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。