

# 入院診療看護計画表（内視鏡下鼻副鼻腔手術：慢性副鼻腔炎）

病棟 病室 号 氏名( ) 様 ) 担当医( ) ( ) ( ) 看護師( )

病日 項目	( )入院日	( )入院2日目・手術当日		( )入院3日目	( )4日目	( )5日目	( )6日目
	手術前日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
目標	・入院中の生活・手術の流れが分かる	・安心して手術の準備をすすめることができる		・痛み・出血が最小限となる ・食事ができる			・不安なく退院できる ・退院後の生活が理解できる
予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察があります </li> <li>手術の準備をします</li> <li>手術同意書</li> <li>麻酔同意書</li> <li>麻酔科医師の訪問(平日のみ)</li> <li>手術室看護師の訪問(平日のみ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、診察があります</li> <li>点滴があります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素マスクをつけます</li> <li>心電図モニターをつけます </li> <li>点滴 </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、診察があります</li> <li>鼻の処置をします</li> <li>血液検査があります</li> <li>痛み止め、その他の薬が出ます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>内服薬(抗生剤)が出ます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>状態に問題がなければ、<u>午後</u>に退院になります</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜9時以降は食事ができません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事、水分はとれません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後6時間後より水分がとれます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝より食事(お粥)が出ます </li> <li>全粥食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>常食が出ます </li> <li>常食</li> </ul>		
活動排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>指示があるまでベッド上安静にして横になっておいてください </li> <li>排泄時には看護師にお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限ありません </li> </ul>			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー浴をします </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます </li> <li>血栓予防のためのストッキングをはきます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、おしぼりを配布します </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シャワー・シャンプーが可能です </li> </ul>		
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院までの経過をお聞きます</li> <li>入院のご案内をします</li> <li>手術前の準備について説明します</li> <li>他の病院で飲んでる薬がありましたらお知らせください </li> <li>(入院中)薬についての説明があります(薬剤師)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※手術中、ご家族の方は病室で待機してください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師より手術後の説明があります</li> <li>鼻入口の綿球交換について説明します(ご自分で出来るようにしていただきます)</li> <li>血液は飲みこまないようにティッシュ等でぬぐい出してください</li> <li>痛み、その他変わったことがありましたらお知らせください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご自分で綿球の交換をお願いします(乾燥予防のため、綿球は入れたままにしてください)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>鼻洗浄の仕方についてビデオを観て頂きます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院指導があります</li> </ul>

**■退院指導**

- 必要な方に鼻洗浄の仕方について指導します
- 日常生活は特に制限ありません
- 鼻は強くかまないようにしましょう
- 痛み、出血などあれば早めに来院してください

・次回来院日： 月 日 時

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。