

# 入院診療看護計画表（経尿道的手術）

病棟 病室 号 氏名( ) 様 担当医( ) ( ) ( ) 看護師 ( ) ( )

病日	/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )		/ ( )	
	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目		入院5日目(退院)	
項目	手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目		術後3日目	
			術前	術後						
目標	・ 手術に対する不安が軽減できる		・ 安心して手術の準備をすすめることができる		・ 尿量が維持できる ・ 痛み・出血(血尿)が最小限となる				・ 退院後の生活について理解できる	
予定			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 浣腸をします</li> <li>・ 弾性ストッキングをはきます</li> <li>・ ネームバンドをつけます</li> <li>・ 手術中に尿道に管を入れます</li> <li>・ 点滴があります </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 採血があります </li> <li>・ 尿道の管をぬきます</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>★入院5日目が休日の場合★</p> <p>入院5日目が休日の場合は、次の平日に担当医の診察後、退院となります。ただし、休日退院のご希望があればお申し出ください。</p> </div>			
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 食事ができます </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝より絶食です </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 昼より食事ができます(お粥) (午前中に手術をした場合) </li> <li>・ 夕より食事ができます(お粥) (午後に手術をした場合) </li> <li>(手術後3時間後より食事可能です)</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 朝より通常の食事ができます</li> </ul>	
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 自由に歩行できます </li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手術後、6時間はベッド上で安静にしてください </li> <li>・ 食事の準備は看護師が行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 回診の後から自由に歩行できます</li> </ul>		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 次回再来日 月 日( ) 時 分</li> <li>・ 水分をしっかりとりましょう</li> <li>・ 入浴は可能です</li> <li>・ ひどい血尿が続く、おしっこが出ない時はすぐ来院してください</li> <li>・ 自転車やバイクには乗らないようにしましょう</li> <li>・ 抗凝固剤再開日 月 日( )</li> </ul> </div>	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャワー浴可能です (翌日午前中に手術をする場合)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャワー浴可能です (午後に手術をする場合) </li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャワー浴可能です</li> </ul>			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 看護師より翌日の予定を説明します</li> <li>・ 手術に必要な物品の確認をします</li> <li>・ 担当医及び麻酔医が手術や麻酔について説明します </li> <li>・ 手術室看護師の訪問があります</li> <li>・ 尿測について説明します</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 手術中は家族の付き添いが必要です。手術が始まるまでには来棟し、手術が終わるまでは病室でお待ちください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 尿の管の管理について説明します </li> <li>※ 尿の管を抜かないようにしましょう</li> <li>※ 尿がたまっている袋を腰より上の位置にはあげないでください</li> <li>※ 管の不快感、疼痛がある場合は我慢せずにお知らせください</li> <li>※ 状態に応じて痛み止めをします</li> <li>※ お腹が張るなどの異常があればすぐにお知らせください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 尿の管抜去後について説明します </li> <li>※ 尿の管を抜いた後は手術前と同様に尿測をしてください</li> <li>※ 尿の管を抜いた後は血尿が出たり、排尿時に痛みが伴うことがあります</li> <li>※ 症状が強い時はお知らせください</li> <li>※ 尿がでない、尿が出にくい、残尿感が強いなどの症状がある時はお知らせください</li> <li>※ 尿をしっかり出すためにしっかり水分を摂りましょう</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 退院時の指導があります</li> </ul>	

この計画は現時点のもので、病状によって治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。