

入院診療看護計画表（全身麻酔による人工膝関節全置換術）

病棟 病室 号		氏名（ 様）		担当医（ ）（ ）（ ）		看護師（ ）	
項目	病日	入院（ ）		入院（ ）		入院（ ）	
		入院当日		入院2日目		入院3日目	
		手術前日		手術当日		入院4日目	
		術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
目 標	・ 落ち着いて手術前の準備ができる ・ 看護師の説明が理解できて 分からないことは遠慮なく質問できる	・ 手術を受けることができる	・ 患肢の安静を守ることができる ・ 痛みのコントロールができる ・ 不眠や不安がなく 過ごすことができる		・ 患肢に体重をかけて 車椅子へ移動ができる ・ 積極的にリハビリをすることができる ・ 装具が適切に装着できる		
予 定	同意書を提出してください ☐ 手術同意書 ☐ 輸血に関する同意書 ☐ 麻酔説明同意書 ☐ 深部静脈血栓症・ 肺塞栓症の説明同意書 ☐ 身体抑制の説明同意書 《外来にて》 ☐ 胸部レントゲン ☐ 心電図 ☐ 採血 ☐ 検尿 ☐ 膝・下肢レントゲン 実施の確認をします	・ 採血があります ・ 点滴がある場合があります ※トイレは点滴の 前にすませましょう 	・ 酸素吸入をします （中止の指示があるまで） ・ 点滴があります ・ 血液排出のチューブが 入っています ・ 尿を出すための管が入っています ・ 血栓予防のフットポンプを 足につけます	・ 採血があります 	・ 採血があります 		
食 事	・ 食事・水分は指示に従ってください  	・ 食事はできません ※水分は指示に 従ってください 	・ 手術後、食事・水分は 指示に従ってください	・ 食事ができます 			
活 動 排 泄	・ 制限はありません 		・ ベッド上安静にしてください 上半身をベッドで起こすことができます ・ 患部を冷やします ・ 排便はベッド上になります ・ 膝の固定具をします		・ 車椅子でトイレに行けます ・ ベッドサイドで リハビリを開始します	・ 筋力の改善に応じて 膝の固定具をとります ※退院まで夜間は装着します  ・ 歩行練習をします ・ 機械で膝の運動をします	
清 潔	・ 爪切り、除毛をします 	・ 手術着に着替えます 		・ 手術着を着替えます  ・ タオルで体を拭きましょう （拭きにくいところは看護師が お手伝いします）			
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 手術、麻酔についての 説明があります 	・ 手術中、ご家族の方は 病室でお待ちください	・ 担当医よりご家族の方へ 結果説明があります  ・ 痛み、その他 何かあればお知らせください ・ 医療福祉課よりご家族の方へ 入院前の生活状況と 転院先の希望を確認します			・ 栄養指導があります （術後3日目～5日目の間に）	

入院診療看護計画表（全身麻酔による人工膝関節全置換術）

病棟 病室 号 氏名（ 様）									
項目	病日	／（ ） ～ ／（ ）	／（ ）	／（ ） ～ ／（ ）	／（ ）	／（ ） ～ ／（ ）	／（ ）	／（ ） ～ ／（ ）	／（ ）
		入院7～8日目	入院9日目	入院10～11日目	入院12日目	入院13～15日目	入院16日目	入院17～18日目	入院19日目
		術後5～6日目	術後7日目	術後8～9日目	術後10日目	術後11～13日目	術後14日目	術後15～16日目	術後17日目
目 標	・ 痛みのコントロールができる							・ 安全にシャワー浴を行うことができる	・ 退院後の注意事項が理解できる
	・ 不眠や不安がなく過ごすことができる		・ 退院先について考えることができる						
予 定			・ 採血があります 				・ 抜糸をします  ・ 採血があります  ・ レントゲン撮影があります		■退院の目安■ ①T杖（1本杖）で安定した歩行が可能なこと ②日常生活が過ごせるように、120° 膝が曲がること ■退院指導■ ①リハビリを続けましょう ②外来受診日 月 日（ ） 時 分 担当医（ ）
	・ 血栓予防のフットポンプを足につけます								
食 事	・ 食事ができます  								
活 動 排 泄	・ 筋力の改善に応じて膝の固定具をとります ※退院まで夜間は装着します								
	・ 歩行練習をします  ・ 機械で膝の運動をします							・ 歩行状態に応じて、階段昇降や屋外歩行の練習が始まります 	
清 潔	・ タオルで体を拭きましょう （拭きにくいところは看護師が お手伝いします） 							・ シャワーができます 	
説 明 指 導		・ リハビリの進行状況で転院か、自宅退院か検討します					・ リハビリの進行状況で転院か、自宅退院か再度検討します ・ 栄養指導があります（希望時） （術後14日目～退院日までの間に）	・ 退院時の指導があります	