

入院診療看護計画表（乳房全摘術 ＋ 腋窩リンパ節郭清）

病棟	病室	号	氏名（	様）	担当医（	）（	）（	）	看護師（	）
項目	病日	／（ ）	／（ ）		／（ ）	／（ ）	／（ ）～／（ ）	／（ ）～	／（ ）～	
		入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5～7日目	入院7～10日目	入院8～11日目（退院）	
		手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3～5日目	術後5～8日目	術後6～9日目	
		術 前	術 後							
目 標	・ 入院中の生活や手術の流れが分かる	・ 安心して手術を受けることができる	・ 痛みが最小限になる		・ ベッドから起き上がり歩くことができる				・ 退院後の生活について理解できる	
予 定	・ 手術同意書など必要書類を提出してください ・ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません  ・ 手術する側にしるしをつけます ・ ネームバンドをつけます		・ 点滴があります  ・ 腋窩（傷の所）にチューブが入ります ・ 尿の管が入ります ・ 酸素吸入をします  ・ 心電図モニターをつけます（術後3時間）		・ 痛み止め、胃薬の内服をはじめます（痛みに応じて調節） ・ 抗生剤の内服を始めます.....→ ・ 尿の管を抜きます ・ リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう ・ 血液検査があります（必要時） 			・ 排液が少なくなったらチューブが抜けます ・ 手術後8日目に傷のテープがとれます	・ チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます	
食 事	・ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません（水分はとれます）  →  	・ 食べられません→ ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます（ ： まで）	※水分は手術終了後3時間後よりとれます（ ： より） 		・ 朝から食事ができます→ 					
活 動 排 泄	・ 制限はありません 	・ 制限はありません	・ ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできません （チューブに気をつけてください）		・ 尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます ・ 徐々に動いてください（特に制限ありません） 					
清 潔	・ 除毛後にシャワーをします 	・ 手術着に着替えます 			・ 手術着を着替えます ・ 体を拭きます 					
説 明 指 導	・ 入院までの経過をお聞きます ・ 入院生活のご案内をします ・ 手術についての説明があります 〔 担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師 〕 ・ 手術後、リハビリの説明をします（別紙） ・ （入院中）薬についての説明があります（薬剤師）	・ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください ・ 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください	・ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 			■退院指導■ ・ 医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます ・ リハビリを続けましょう ・ 手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください 次回外来受診日 月 日（ ） 時 分 担当医（ ） ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください				・ 退院後の生活についてお話をさせていただきます ・ 患者会の紹介をさせていただきます ・ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください