















入院診療看護計画表（乳房全摘術〔センチネルリンパ節生検のみ〕）

病棟 病室 号 氏名(富士通 太郎 様) 担当医() () () 看護師()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6～9日目	入院7～10日目(退院)		
	手術前日		手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4～7日目	術後5～8日目		
			術前	術後							
目標	□ 入院中の生活や手術の流れが分かる		□ 安心して手術を受けることができる		□ 痛みが最小限になる	□ ベッドから起き上がり歩くことができる			□ 退院後の生活について理解できる		
予定	□ 手術同意書等の必要書類を提出してください □ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません □ 手術する側にしるしをつけます □ センチネルリンパ節生検の準備で注射をします *午後手術の方は手術当日の朝行います  □ ネームバンドをつけます		□ 点滴があります  □ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります □ 尿管が入ります □ 酸素吸入をします □ 心電図モニターをつけます(術後3時間)		□ 痛み止め・胃薬の内服を始めます (痛みに応じて調節) □ 抗生剤の内服を始めます			□ 排尿が少なくなったらチューブを抜きます □ チューブが抜けた翌日に特に変化無ければ退院できます			
食事	□ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます)  →  		□ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで) 		□ 朝から食事ができます 			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があれば、シャワー、入浴できます ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら、早めに来院してください <p>次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>			
活動排泄	□ 制限はありません 		□ 制限はありません		□ ベッド上で安静にしてください (寝返りやベッドを起こすことは出来ません) (チューブに気を付けてください) 	□ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます □ 徐々に動いてください (特に制限ありません) 					
清潔	□ 除毛後にシャワーをします 		□ 手術着に着替えます 		□ 手術着から着替えます	□ 体を拭きます 					
説明指導	□ 入院までの経過をお聞きます □ 入院のご案内をします □ 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師] □ 手術後、リハビリの説明をします (別紙) □ (入院中)薬についての説明があります (薬剤師)		□ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください □ 貴重品・入歯等は、ご家族の方で保管してください		□ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 			□ 退院後の生活についてお話をさせていただきます □ 患者会の紹介をさせていただきます □ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください			

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。