

入院診療看護計画表（腎生検）

病棟 病室 号 氏名() 様 担当医() () () 看護師 ()

| 項目 | 入院当日または2日目 | | 入院3日目 | | 入院4日目 | 入院5日目 | 入院6日目(退院) | |
|------|---|--|---|--|---|--------|---|---------------|
| | 検査2日前または前日 | | 検査当日 | | 検査後1日目 | 検査後2日目 | 検査後3日目 | |
| 目標 | 検査前準備の確認 | | 肉眼的血尿がない 血圧が安定している 疼痛が軽く入眠できる | | 痛みがない 発熱がない | | 不安なく退院できる | |
| 予定 | 検査があります (採血・検尿・レントゲン・心電図)     穿刺部位の除毛を行います | 検査に行く前に 右手から点滴を始めます  抗生剤の内服があります (朝、昼) | 検査終了、2時間後に採血があります 検査後の最初の尿を検査します (検査後3回目の尿まで看護師が確認します) 指示により背中のパスタオルを外します(6時間後)  | | (この日で点滴は終わりです) 血液検査があります 尿検査があります  背中のカット判を取り除いて、腹部超音波の検査をします その後カット判に貼り替えます | | 血液検査があります  尿検査があります | 背中のカット判をはがします |
| 食事 | 腎臓病食です | 朝食は食べられます 昼食は取れません (飲み物はかまいません)  | 検査後より水分が取れます  夕食から食事可能です ※検査後6時間後より (安静が解除になるまで、おにぎりや串刺しの状態で出ます) | | | | | |
| 活動 | 制限はありません (病状程度により変更あり)  | 寝台車で検査に行きます | ベッド上で背中にパスタオルをあてて上向きに寝ます 排尿時は尿器を使います(看護師にご連絡ください) 夕食は寝たまま食べます (指示により少しベッドが起こせます) 指示により、 ・ベッド上で寝返りや膝立て ・排泄時のポータブルトイレへの移動  ができます | | 車いすで腹部超音波の検査に行きます 検査後、状態がよければ平地は歩行できます ※ 入院中階段は使用せず、エレベーターを使ってください また、重い物を持ち上げたり、腰に負担がかかる動作は しないでください | | | |
| 清潔 | 除毛後、入浴できます (病状・程度により変更あり)  | 検査着(パジャマ式病衣)に着替えます  | シャワー、入浴できません 歯磨きもベッド上で行います | | タオルで体を拭いてください ※ 入院期間中シャワー、入浴はできません (但し、熱がなければ洗髪は可能です)  検査着を着替えてください | | | |
| 説明指導 | 入院までの経過をお聞きます 入院生活についての説明があります 飲水量測定について説明します 内服薬・中止薬の確認をします  検査およびその後について説明します (担当医・看護師) 同意書など必要書類をご提出ください 入院中は尿をためていただきます パスタオルを1枚準備してください  (入院中) 薬についての説明があります (薬剤師) | 検査にパスタオルを持って行きます | 安静度についてはその都度説明します 痛みがあるとき、その他何かあればお知らせください | | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> 必要時栄養指導があります 中止薬は指示があるまで服用しないでください(開始日の確認をします) 発熱がなければ退院後より入浴できます 1ヶ月間は走り回ったり、飛び跳ねたり激しい運動は避けてください (自転車も登り坂は避けるか押してください) 発熱や眼で見える血尿があったり、背中痛みが強くなったら受診してください <p>次回外来受診日の確認をします 月 日() 時 分 担当医()</p> </div> | | | |

この計画は現時点のもので、症状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。