

入院診療看護計画表（糖尿病教育入院：1週間コース）

※検査や糖尿病教室の内容・会場が変更になることがあります。

病棟 病室 号 氏名(**富士通 太郎** 様) 担当医() () ()

病日 項目	外来(入院前)	(日) 入院1日目	(月) 入院2日目	(火) 入院3日目	(水) 入院4日目	(木) 入院5日目	(金) 入院6日目	(土) 入院7日目(退院日)	外来(退院後)	
目 標		<入院中の目標> 1 自分の生活を振り返り、改善点を見出すことができる 2 糖尿病とともに上手に付き合っていくために必要な知識(食事・運動・薬物)や療養の仕方を知得することができる 3 退院後の生活に向けて自分の体や生活を気遣った食事や運動の仕方を見出すことができる								
予 定	<input type="checkbox"/> 体重・握力を測定します(体組成計) 体重()kg 握力(右 /左)kg <input type="checkbox"/> 血液・尿検査があります <input type="checkbox"/> 動脈硬化(血管の硬さ)の程度を調べる検査があります <input type="checkbox"/> 心電図があります	<input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲・握力を測定します(体組成計) 身長()cm 体重()kg 腹囲()cm 握力(右 /左)kg <input type="checkbox"/> 血糖を測定します ※食後は、食事を始めてから2時間をいいます	<input type="checkbox"/> 血液・尿・便検査があります <input type="checkbox"/> 胸部X線検査があります <input type="checkbox"/> 負荷心電図検査があります <input type="checkbox"/> 連続血糖モニターを装着します(必要時) <input type="checkbox"/> リハビリテーション科受診があります	<input type="checkbox"/> 眼科受診があります(必要時) <input type="checkbox"/> 頸動脈超音波の検査があります(必要時) <input type="checkbox"/> 腹部超音波の検査があります(必要時)	<input type="checkbox"/> 血糖の検査があります ★6回…毎食後 <input type="checkbox"/> 連続血糖モニターは入院時か外来時に取り外します(必要時)				<input type="checkbox"/> 血液・尿検査があります(必要時) <input type="checkbox"/> 体重を測定します(体組成計) <input type="checkbox"/> 連続血糖モニターを取り外します(必要時)	
食 事	<input type="checkbox"/> 糖尿病食を食べていただきます <input type="checkbox"/> 腎臓病食を食べていただきます()kcal (以後入院期間中続きます) <input type="checkbox"/> 炭水化物()g <input type="checkbox"/> 塩分制限があります()g <input type="checkbox"/> 塩分制限はありません <input type="checkbox"/> たんぱく質制限があります()g	<input type="checkbox"/> 昼食のみ、ごはん()gの盛りつけをしていただきます(御家庭で使用しているお茶碗で行います)								
活 動	<input type="checkbox"/> 期間中制限はありません (ただし、心疾患・腎障害がある方、足腰の悪い方は担当医にご相談ください)	<input type="checkbox"/> 負荷心電図の結果で、運動の指示がでます <input type="checkbox"/> リハビリテーション科を受診後運動の指示がでます ※糖尿病治療薬(内服・注射)を使用している方は、運動時には必ず砂糖かブドウ糖を携帯してください	<input type="checkbox"/> 歩数()歩 消費カロリー()kcal	<input type="checkbox"/> 歩数()歩 消費カロリー()kcal	<input type="checkbox"/> 歩数()歩 消費カロリー()kcal	<input type="checkbox"/> 歩数()歩 消費カロリー()kcal	<input type="checkbox"/> 歩数()歩 消費カロリー()kcal			
清 潔	<input type="checkbox"/> 期間中シャワー浴ができます									
説 明 指 導	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーションをします <input type="checkbox"/> 管理栄養士より栄養指導があります <input type="checkbox"/> 看護師より療養支援があります(必要時) <input type="checkbox"/> 薬剤師より服薬指導があります(必要時)	<input type="checkbox"/> 入院時に病棟の説明をします <input type="checkbox"/> 糖尿病教室のスケジュールを説明します <input type="checkbox"/> 日常生活状況についてうかがいます <input type="checkbox"/> 自己注射(インスリン・GLP-1)および自己血糖測定をしている方は、看護師にお申し出ください <input type="checkbox"/> 薬を飲んでいる方は看護師にお申し出ください <input type="checkbox"/> 糖尿病テキストと食品交換表をコンビニでご購入ください	<input type="checkbox"/> 理学療法士より運動指導があります <input type="checkbox"/> 看護師より療養支援があります(必要時)	<input type="checkbox"/> 薬剤師より服薬指導があります <input type="checkbox"/> 管理栄養士より栄養指導があります ※御家族の方と一緒に受けてください ※日程はご相談の上、調整致します	<input type="checkbox"/> 薬剤師より退院時の服薬指導があります	<input type="checkbox"/> 看護師より退院後の療養生活についてお伝えします <input type="checkbox"/> 次回受診日 内科 (月 日 時 分) 眼科 (月 日 時 分) 栄養指導 (月 日 時 分) 糖尿病看護外来 (月 日 時 分)	<input type="checkbox"/> 管理栄養士より栄養指導があります <input type="checkbox"/> 看護師より療養支援があります(必要時)			
糖尿病教室		<input type="checkbox"/> 糖尿病教室	※わからないこと・疑問に思うことがあれば、遠慮なくスタッフにお声かけください							