















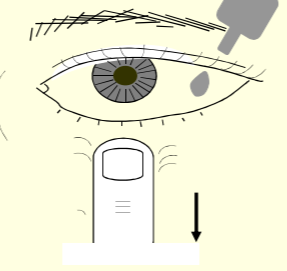


黄斑円孔の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(当日入院/4泊5日)

ID () 氏名 () 様 担当医 () () () () 担当看護師 () () () ()

病日 項目	外来にて	入院当日 手術当日			入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目(退院日)
		来院前	入院後・手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える	身体的・精神的準備ができています	安心して手術の準備をすすめることができる	嘔気がない 嘔吐がない 痛みがない 目ヤコがない 決められた指示を守れる 安静が守れている	眼の充血がない			自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	手術に必要な検査を行います  [右 / 左]より [右・左] 目に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください	入院後診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います [右・左] 目に 抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) []から看護師が処置用の 目薬をさします 手術室に行く30分前から点滴を始めます	手術終了後 1時間は点滴をしています 	朝の診察にてガーゼを取り、 ガーゼの交換をします 看護師が目薬をさします (昼・夕・就寝前) 朝より抗生剤を内服します(3日間)	朝食後、診察があります  ガーゼの交換をします (朝・昼・夕・就寝前) ※診察用の目薬をお持ちください	ガーゼの交換をします (朝・昼・夕・就寝前)  うつぶせを中止します (手術時間によって指示が異なります) 夕方の診察にてガーゼを取り、 保護メガネをかけます ※保護メガネをお持ちください	朝から看護師と一緒に 目薬をさす練習をします
食事	制限はありません	朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください	食べることはできません  水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます) 	水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	制限はありません			
活動	制限はありません	制限はありません 		手術終了後よりうつぶせ位をします	うつぶせ位をします (医師の指示に従ってください) 周囲に気をつけて歩きましょう 		夕の診察後指示があれば、 うつぶせ終了です (手術時間によって指示が異なります)	
清潔	入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください  	洗顔(できれば石鹸で)しましょう ひげそりをすませましょう	手術着に着替えます 	洗顔はできません  歯磨きはできます 	洗顔はできません おしぼりで拭きましょう 入浴・シャワーはできません 電気カミソリは使えます		首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう 朝の診察後、 シャンプーをします 	
排泄	制限はありません	制限はありません	点滴開始前に排泄をすませましょう 	制限はありません				
説明指導	医師から手術の説明をします うつぶせの仕方を説明します 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		看護師より病棟や手術についての 説明があります 保護メガネのベルト合わせと、 使い方の説明をします	うつぶせの仕方を説明します ガーゼ、当て金を取らないでください 夜間ベッド柵の使い方を説明します	薬剤師の服薬指導があります 		看護師より退院指導があります 薬剤師の服薬指導があります	《退院指導》 ・1日4回 目薬をさしてください ・眼をこすらず、押さえないでください ・ご自分での洗顔・洗髪・シャワーは手術後1週間たってからしてください ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください ・ガスがなくなるまでは飛行機に乗らないでください ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください ・何かあれば早めに受診してください ● 月 日 () 時 分 ● 担当医 () ※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください



****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。