入院診療計画表（成人鼠径ヘルニア修復術）

病棟　　病室　　号　　氏名（　　）　　担当医（　　）（　　）（　　）　　看護師（　　）

病日	／（　）	／（　）		／（　）	／（　）
	入院1日目	入院2日目・手術当日		入院3日目	入院4日目（退院）
項目	手術前日	術前	術後	術後1日目	術後2日目
予定	・手術同意書を提出してください 《外来にて》 □ 胸部ﾚﾝﾄｹﾞﾝ □ 心電図・呼吸機能 □ 採血・鼻腔擦過 実施の確認をします	・血栓予防のストッキングをはきます ・手術が午後の場合、点滴があります ※トイレは点滴の前にすませましょう	・酸素吸入します ・心電図モニターをつけます ・点滴があります ・手術室で尿を出すための管を入れます	・ガーゼ交換はありません （埋没縫合） ・尿の管を抜きます	・担当医が創の確認をします
食事	・普通の食事でかまいません ・夜9時以降の食事はできません （夜9時以降） ・水分は指示通りとることができます （お茶、水、ポカリスエット）	・朝より絶飲食です	・手術後4時間より水分をとることができます ※看護師の指示に従ってください ・手術後8時間より普通食を食べることができます	・普通食がでます	・普通食がでます
活動	・制限ありません		・手術後4時間より看護師同行で歩行できます （ただし、麻酔の種類によってはベッド上安静の場合があります） ※看護師の指示に従ってください	・トイレ・洗面への歩行は制限ありません	・制限ありません
清潔	・腹部やおへその処置が終了後、シャワーをしていただきます	・手術着に着替えてください		・手術着を着替えてください ・看護師が体を拭くのをお手伝いします	・おしぼりをお渡ししますので体を拭いてください
説明指導	・手術に必要な物品を確認します ・担当医及び麻酔医が手術や麻酔について説明します ・手術室看護師の説明があります ・排便の状態をお知らせください ・血栓予防のストッキングについて説明します ・（入院中） 薬についての説明があります （薬剤師）	・手術中、ご家族の方は病室でお待ちください ・手術説明室、ICU入室の説明をします ・貴重品、入歯等はご家族の方で保管してください	・担当医より家族へ結果説明があります	・手術後の確認をします ・排ガスの確認 ・排便状態の確認 ・創部の皮下出血、腫脹の観察	

＜退院指導＞

①日常生活
術後1か月間は重たいものは持たないでください

②排便
便秘にならないよう水分を多めにとりましょう

③入浴
1. シャワーは（　　月　　日）よりできます。
※傷に直接貼ってある細いテープは自然にとれるまでおいておきます。

2. 入浴は（　　月　　日）よりできます。

④外来診療　　月　　日（　　）
時　　分
担当医：
※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

岡山済生会総合病院/岡山済生会外来センター病院　2023.02　作成