入院診療看護計画表（乳房部分切除術 ＋ 腋窩リンパ節郭清）

病棟　　病室　　号　　氏名（　　様）　　担当医（　　）（　　）（　　）　　看護師（　　）

病日 / 項目	／（　）	／（　）		／（　）	／（　）	／（　）～／（　）	／（　）～／（　）	／（　）～／（　）
	入院当日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5～6日目	入院7～10日目	入院8～11日目（退院）
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3～5日目	術後5～8日目	術後6～9日目
		術　前	術　後					
目　標	・入院中の生活や手術の流れが分かる	・安心して手術を受けることができる	・痛みが最小限になる	・ベッドから起き上がり歩くことができる				・退院後の生活について理解できる
予　定	・手術同意書など必要書類を提出してください ・手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません ・手術するところにしるしをつけます ・ネームバンドをつけます	・手術が午後の場合点滴があります	・点滴があります ・傷の所にチューブが入ります ・尿の管が入ります ・酸素吸入をします ・心電図モニターをつけます（術後3時間）	・痛み止め、胃薬の内服を始めます（痛みに応じて調節） ・抗生剤の内服を始めます ・尿の管を抜きます ・リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう ・血液検査があります（必要時）			・排液が少なくなったらチューブが抜けます	・チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます
食　事	・夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません（水分はとれます）	・食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます（　：　まで）	※水分は手術終了後3時間後よりとれます（　：　より）	・朝から食事ができます				
活　動 排　泄	・制限はありません	・制限はありません	・ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできます（チューブに気をつけてください）	・尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます ・徐々に動いてください（特に制限ありません）				
清　潔	・除毛後、シャワーをします	・手術着に着替えます		・手術着を着替えます ・体を拭きます				
説　明 指　導	・入院までの経過をお聞きします ・入院生活のご案内をします ・手術についての説明があります［担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師］ ・手術後のリハビリについて説明します（別紙） ・（入院中）薬についての説明があります（薬剤師）	・手術中、ご家族の方は病室でお待ちください ・貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください	・担当医よりご家族へ結果の説明があります	・リンパ浮腫に関する説明があります（退院までに）		■退院指導■ ・医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます ・リハビリを続けましょう ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください ・手術した側では、なるべく採血、点滴は避けてください 次回外来受診日 月　日（　）　時　分 担当医（　　） ※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください		・退院後の生活についてお話をさせていただきます ・補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください ・患者会の紹介をさせていただきます

この計画は現時点のものです。病状によって、治療・看護の内容を変更します。
変更があれば、その都度説明させて頂きます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。