

# 黄斑前膜＋白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(前日入院/3泊4日)

ID ( ) 氏名( ) 様) 担当医 ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( )

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目	入院4日目(退院)
	手術前日	手術前	手術当日	手術後	術後1日目	術後2日目
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える	安心して手術の準備をすすめることができる		術後の痛みが最小限となる		自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います</li> <li>[右・左] 眼に抗生剤の目薬をさします 手術1時間前と手術の時間によって[朝・昼・夕]</li> <li>[ ] から看護師が処置用の目薬をさします</li> <li>手術室に行く30分前から点滴を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後1時間は点滴をしています</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の痛みが最小限となる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察にてガーゼの交換をします ※術後用の目薬をお持ちください</li> <li>看護師が目薬をさします(昼・夕・就寝前)</li> <li>朝より抗生剤を内服します(3日間)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食後、診察します ガーゼを取り、保護メガネをかけます ※保護メガネをお持ちください</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は手術の3時間前まで水分は手術の2時間前まで摂ることが出来ます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることが出来ます(許可が出てからにしてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>周囲に気をつけて歩きましょう</li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、洗顔しましょう できれば石けんでしましょう 化粧水、乳液、クリーム等は塗らないでください ひげ剃りをすませましょう</li> <li>手術着に着替えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません</li> <li>歯磨きはできます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません おしぼりで拭きましょう</li> <li>入浴・シャワーはできません</li> <li>電気カミソリは使えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう</li> <li>朝の診察後、シャンプーをします</li> </ul>	
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴開始前に排泄をすませましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当看護師より病棟内や手術についての説明があります</li> <li>保護メガネのベルト合わせと使い方の説明があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>うつぶせにならないでください</li> <li>ガーゼ、当て金を取らないでください</li> <li>夜間ベッド柵の使い方を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師が退院後からの自己点眼について、指導を行います</li> <li>薬剤師の服薬指導があります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院指導があります</li> </ul>	

**\*\*目薬のさし方\*\***

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、

**■退院指導■**

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 ( ) 時 分  
● 担当医 ( )

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。