

# 白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 月曜入院/月・木手術)1枚目

ID ( ) 氏名 ( ) 様 担当医 ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( )

病日 項目	/ (月)			/ (火)		/ (水)
	入院当日 手術当日			入院2日目		入院3日目
	来院前	入院後・手術前	手術後	手術後1日目		手術後2日目
目標	手術に対する不安を軽減し、準備を整える			安心して手術の準備をすすめることができる		術後の痛みが最小限となる
予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術に必要な検査を行います </li> <li>[ / ]より[ 右・左 ]眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください</li> <li>[ 右・左 ]眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前)</li> <li>[ ]から看護師が処置用の目薬をさします</li> <li>手術室に行く30分前から点滴を始めます</li> <li>反対側の眼の抗生剤の目薬も開始します 朝から1日4回さしてください [ 右・左 ]</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後 1時間は点滴をしています </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝の診察にてガーゼを取り、 保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネを お持ちください</li> <li>昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食後、診察があります </li> <li>朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前)</li> </ul>	
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> <li>朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください</li> <li>普段内服しているお薬は  いつも通り飲んでください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べることはできません </li> <li>水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます) </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>周囲に気をつけて 歩きましょう </li> </ul>		
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔(できれば石鹸で)しましょう</li> <li>ひげそりをすませましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術着に着替えます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません</li> <li>歯磨きはできます </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません</li> <li>おしぼりで拭きましょう</li> <li>入浴・シャワーはできません</li> <li>電気カミソリは使えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>首からは入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう </li> <li>朝の診察後、シャンプーをします </li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴開始前に排泄をすませましょう </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます </li> <li>糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください</li> <li>手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>◆入院日にお持ちいただくもの◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術同意書など必要書類</li> <li>術前用の点眼薬(抗生剤)</li> <li>いつも服用している内服薬や点眼薬</li> <li>保護メガネ(売店で販売しています)</li> </ul> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より病棟や手術についての説明があります</li> <li>保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします</li> </ul> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつぶせにならないでください</li> <li>ガーゼ、当て金を取らないでください</li> <li>夜間ベッド柵の使い方を説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>夕方目薬をさすときに指導も行います (翌日からご自身でいただくため)</li> <li>薬剤師の服薬指導があります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>担当看護師より反対側の目の 手術について説明をします</li> </ul>	

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。  
変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。

# 白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 月曜入院/月・木手術)2枚目

ID ( ) 氏名 ( ) 様

項目	病日 / (木)		病日 / (金)	病日 / (土)
	入院4日目 2回目 手術当日		入院5日目	入院6日目(退院)
	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2日目
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>安心して手術の準備をすすめることができる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の痛みが最小限となる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>自己点眼ができ、安心して退院できる</li> </ul>
予定	<ul style="list-style-type: none"> <li>午前中診察があります</li> <li>[ 右・左 ] 眼に抗生剤の目薬をさしてください(朝、昼、夕、手術1時間前)</li> <li>[ ] から看護師が処置用の目薬をさします</li> <li>手術室に行く30分前になったら点滴を始めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後1時間は点滴をしています </li> <li>朝の診察でガーゼをとり、保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください</li> <li>昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食後、診察があります </li> <li>朝、看護師と一緒に目薬をさします その後はご自身でさします(昼、夕、就寝前)</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事は手術の3時間前まで食べることができます</li> <li>水分は手術の2時間前まで飲めます</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることができます(但し許可が出てからにしてください)</li> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul> 
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術終了後、1時間はベッド上で安静にしてください </li> <li>周囲に気をつけて歩きましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできません</li> <li>ひげそりは済ませておいてください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>洗顔はできませんが、おしぼりで拭くことができます</li> <li>入浴・シャワーはできません</li> <li>電気カミソリは使えます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>首からは入浴・シャワーができます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう</li> <li>朝の診察後、シャンプーをします </li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴開始前に排泄をすませましょう </li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません</li> </ul>
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつぶせにならないでください</li> <li>ガーゼ、当て金を取らないでください</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>夜、病棟で翌日からの目薬の説明をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師より退院指導があります</li> <li>薬剤師の服薬指導があります </li> </ul>

■退院指導■

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 ( ) 時 分

● 担当医 ( )

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。