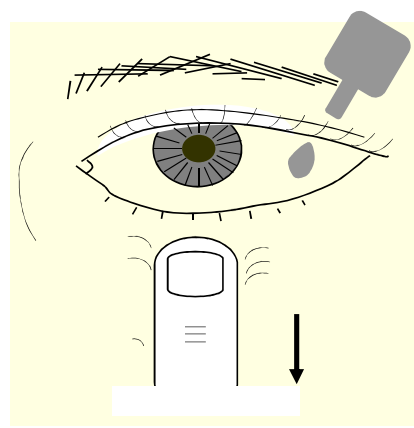


白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(片眼 当日入院/1泊2日)

ID () 氏名 () 様 ()

担当医 () () () 担当看護師 () ()

	【外来にて】	入院日【手術当日】 / ()			入院2日目(退院日) / ()
		(来院前)	(入院後・手術前)	(手術後)	(手術後1日目)
目標	・手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・安心して手術の準備をすすめることができる	・術後の痛みが最小限となる	・自己点眼ができ、安心して退院できる
予定	・手術に必要な検査を行います ・ [/]より[右・左]眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	・朝、抗生剤の目薬をさして お越しください	・入院後診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います ・[右・左]眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) ・[]から看護師が処置用の 目薬をさします ・手術室に行く30分前から 点滴を始めます	・手術終了後 1時間は点滴をしています	・朝の診察にてガーゼを取り 保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください ・昼よりご自身で目薬をさします
食事	・制限はありません	・朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください ・普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください	・食べることはできません ・水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます)	・水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (許可が出てからにしてください)	・制限はありません
活動	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください	・周囲に気をつけて歩きましょう
清潔	・入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください	・洗顔(できれば石鹸で)しましょう ・ひげそりをすませましょう	・手術着に着替えます	・洗顔はできません ・歯磨きはできます	・洗顔はできません おしぼりで拭きましょう ・入浴・シャワーはできません ・電気カミソリは使えます ・朝の診察後、シャンプーをします
排泄	・制限はありません	・制限はありません	・点滴開始前に排泄をすませましょう	・制限ありません	・制限ありません
説明指導	・医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます ・糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します ◆入院日にお持ちいただくもの◆ ・手術同意書など必要書類 ・術前用の点眼薬(抗生剤) ・いつも服用している内服薬や点眼薬 ・保護メガネ(売店で販売しています)		・看護師より病棟や手術についての 説明があります ・保護メガネのベルト合わせと、 使い方の説明をします	・うつぶせにならないでください ・ガーゼ、当て金を取らないでください ・夜間ベッド柵の使い方を説明します ・薬剤師の服薬指導があります	・看護師より退院指導があります



目薬のさし方

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、
しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

《退院指導》

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・退院翌日より首から下は入浴・シャワーできます
(その際は保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう)
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分

● 担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください