

眼瞼下垂の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(当日入院/1泊2日)

ID () 氏名 () 様 担当医 () () 担当看護師 ()

病日	【外来にて】	入院当日			入院2日目(退院)
		(来院前)	(入院後・手術前)	(手術後)	(手術後1日目)
項目					
目標	・ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		・ 安心して手術の準備をすすめることができる	・ 術後の痛みが最小限となる	・ 安心して退院できる
予定	・ 手術に必要な検査を行います 		・ 手術に行く直前に アモキシシリンカプセル1cap を内服します 	・ 手術終了後 創部を冷やします ・ 創部からの出血があれば ガーゼでそっと押さえるように 拭いてください 	・ ドレーンを抜きます
食事	・ 制限はありません 	・ 朝食はいつも通り食べて、お越してください ・ 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください 	・ 手術直前まで 食事・水分を摂ることができます	・ 食事・水分は手術終了直後より 摂ることができます (許可が出てからにしてください)	・ 制限はありません
活動	・ 制限はありません 				・ 周囲に気をつけて歩きましょう
清潔	・ 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください 	・ 女性の方はお化粧品・マニキュア・ピアス その他のアクセサリ類は付けずにお越してください ・ コンタクトレンズの方はレンズをはずして メガネでお越してください メガネをお持ちでない方は、コンタクトレンズの 容器をお持ちください	・ 手術着に着替えます 	・ 首から下のシャワーができます ・ 歯磨きはできます 	・ 洗髪・全身シャワー・入浴をすることができます ・ 洗顔をすることができます
排泄	・ 制限はありません		・ 手術着に着替える前に 排泄をすませましょう 	・ 制限はありません	
説明指導	・ 医師から手術の説明をします ・ 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください ・ 手術当日朝の食事・水分の摂り方について 説明します ・ 禁煙です 	・ 薬についての説明があります (薬剤師)	・ 看護師より病棟や手術についての 説明があります	・ 持参の目薬をお持ちの場合 下の「目薬のさし方」に従って、 点眼します	・ 看護師より退院指導があります

持参の目薬をお持ちの場合
****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

- ・退院日より全身のシャワーができます
- ・帰宅後に出血など異常を感じたときは早めに受診しましょう

● 月 日 () 時 分
● 担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください