


















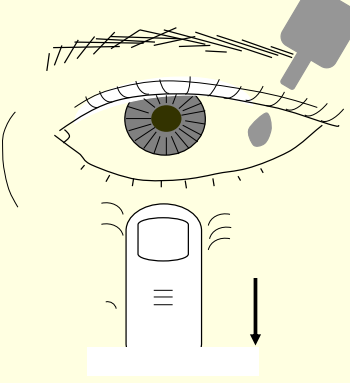


# 白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 木曜入院/木・月手術)1枚目

ID ( ) 氏名 ( 富士通 太郎 様 ) 医 ( ) ( ) ( ) 担当看護師 ( )

【外来にて】	(木)			(金)	(土)
	入院当日			入院2日目	入院3日目
	手術当日	手術当日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目
	来院前	入院後・手術前	手術後		
目標	<input type="checkbox"/> 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	<input type="checkbox"/> 安心して手術の準備をすすめることができる	<input type="checkbox"/> 術後の痛みが最小限となる		<input type="checkbox"/> 自己点眼ができる
予定	<input type="checkbox"/> 手術に必要な検査を行います  <input type="checkbox"/> [ / ]より[ 右・左 ]眼に 抗生剤の目薬を1日4回さしてください	<input type="checkbox"/> 朝、抗生剤の目薬をさしてお越しください <input type="checkbox"/> 入院後、診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います <input type="checkbox"/> [ 右・左 ]眼に抗生剤の目薬をさしてください (昼、夕、手術1時間前) <input type="checkbox"/> [ ]から看護師が処置用の目薬をさします <input type="checkbox"/> 手術室に行く30分前から点滴を始めます	<input type="checkbox"/> 手術終了後 1時間は点滴をしています  <input type="checkbox"/> 朝の診察にてガーゼを取り 保護メガネを着用します  ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください <input type="checkbox"/> 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます <input type="checkbox"/> 反対側の眼の抗生剤の目薬も開始します 朝から1日4回さしてください[ 右・左 ]	<input type="checkbox"/> 朝食後、診察をします <input type="checkbox"/> 朝からご自身で目薬をさします (朝・昼・夕・就寝前)	
食事	<input type="checkbox"/> 制限はありません <input type="checkbox"/> 朝食はいつも通り食べて、その後 食事はせずにお越しください <input type="checkbox"/> 普段内服しているお薬は いつも通り飲んでください 	<input type="checkbox"/> 食べることはできません  <input type="checkbox"/> 水分の取り方の説明をします (手術2時間前まで飲めます) 	<input type="checkbox"/> 水分は手術終了直後より、 食事は手術後1時間後より 取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	<input type="checkbox"/> 制限はありません ..... 	
活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません ..... 		<input type="checkbox"/> 手術終了後、1時間はベッド上で 横になり、安静にしてください 	<input type="checkbox"/> 周囲に気をつけて 歩きましょう 	
清潔	<input type="checkbox"/> 入院前日、または入院当日朝に 入浴、シャンプーをすませてください  	<input type="checkbox"/> 洗顔(できれば石鹸で)しましょう <input type="checkbox"/> ひげそりをすませましょう	<input type="checkbox"/> 手術着に着替えます 	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません ..... <input type="checkbox"/> 歯磨きはできます  <input type="checkbox"/> 洗面はできません ..... <input type="checkbox"/> 入浴・シャワーはできません <input type="checkbox"/> 電気カミソリは使えます	<input type="checkbox"/> 首からはシャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、 眼に水が入らないようにしましょう <input type="checkbox"/> 朝の診察後、シャンプーをします 
排泄	<input type="checkbox"/> 制限はありません ..... 		<input type="checkbox"/> 点滴開始前に排泄をすませましょう 	<input type="checkbox"/> 制限はありません .....	
説明指導	<input type="checkbox"/> 医師から手術の説明をし、 白内障のビデオを見ていただきます  <input type="checkbox"/> 糖尿病、高血圧等の薬を飲まれている方は お申し出ください <input type="checkbox"/> 手術当日朝の食事・水分の取り方について 説明します <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">                         ◆入院日にお持ちいただくもの◆                          ・手術同意書など必要書類                          ・術前用の点眼薬(抗生剤)                          ・いつも服用している内服薬や点眼薬                          ・保護メガネ(売店で販売しています)                     </div>	<input type="checkbox"/> 看護師より病棟や手術についての 説明があります <input type="checkbox"/> 保護メガネのベルト合わせと使い方の説明をします	<input type="checkbox"/> うつぶせにならないでください <input type="checkbox"/> ガーゼ、当て金を取らないでください <input type="checkbox"/> 夜間ベッド柵の使い方を説明します	<input type="checkbox"/> 夕方、目薬をさすときに指導も行います (翌日からご自身でいただくため) <input type="checkbox"/> 薬剤師の服薬指導があります 	











**\*\*目薬のさし方\*\***

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

# 白内障の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表(両眼 木曜入院/木・月手術) 2枚目

ID ( ) 氏名( 富士通 太郎 様)

	(日)	(月)	(火)	(水)	
	入院4日目	入院5日目	入院6日目	入院7日目(退院)	
	2回目手術前日	2回目手術当日		手術後2日目	
	手術前		手術後		
目標	<input type="checkbox"/> 手術に対する不安を軽減し、準備を整える	<input type="checkbox"/> 安心して手術の準備をすすめることができる	<input type="checkbox"/> 術後の痛みが最小限となる	<input type="checkbox"/> 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定		<input type="checkbox"/> 午前中診察があります  <input type="checkbox"/> [ 右・左 ] 眼に抗生剤の目薬をさしてください (朝、昼、夕、手術1時間前) <input type="checkbox"/> [ ] から看護師が処置用の目薬をさします <input type="checkbox"/> 手術室に行く30分前になったら点滴を始めます	<input type="checkbox"/> 手術終了後1時間は点滴をしています 	<input type="checkbox"/> 朝の診察でガーゼをとり、保護メガネを着用します ※術後用の目薬と保護メガネをお持ちください <input type="checkbox"/> 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます	<input type="checkbox"/> 朝食後、診察します <input type="checkbox"/> 朝、看護師と一緒に目薬をさします その後はご自身でさします (昼、夕、就寝前)
食事	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 食事は手術の3時間前まで食べることができます <input type="checkbox"/> 水分は手術の2時間前まで飲めます	<input type="checkbox"/> 水分は手術終了直後より、食事は手術後1時間後より取ることができます (但し許可が出てからにしてください)	<input type="checkbox"/> 制限はありません ..... 	
活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません 	.....	<input type="checkbox"/> 手術終了後、1時間はベッド上で安静にしてください 	<input type="checkbox"/> 周囲に気をつけて歩きましょう .....	
清潔	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません おしぼりで拭きましょう  <input type="checkbox"/> 首から下はシャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません ..... <input type="checkbox"/> ひげそりは済ませておいてください	<input type="checkbox"/> 歯磨きはできます 	<input type="checkbox"/> 洗顔はできません ..... <input type="checkbox"/> 入浴・シャワーはできません <input type="checkbox"/> 電気カミソリは使えます <input type="checkbox"/> 首からは入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、目に水が入らないようにしましょう <input type="checkbox"/> 朝の診察後、シャンプーをします 	
排泄	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 点滴開始前に排泄をすませましょう 	<input type="checkbox"/> 制限はありません .....	.....	
説明指導	<input type="checkbox"/> 担当看護師より 反対側の目の手術について説明をします		<input type="checkbox"/> うつぶせにならないでください <input type="checkbox"/> ガーゼ、当て金を取らないでください	<input type="checkbox"/> 夜、病棟で翌日からの目薬の説明をします <input type="checkbox"/> 看護師より退院指導があります  <input type="checkbox"/> 薬剤師の服薬指導があります	
	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・1日4回 目薬をさしてください</li> <li>・眼をこすらず、押さえないでください</li> <li>・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください</li> <li>・水泳、園芸、農業などは術後3～4週間はしないでください</li> <li>・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください</li> <li>・何かあれば早めに受診しましょう</li> </ul> <p>● 月 日 ( ) 時 分</p> <p>● 担当医 ( )</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>				

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。