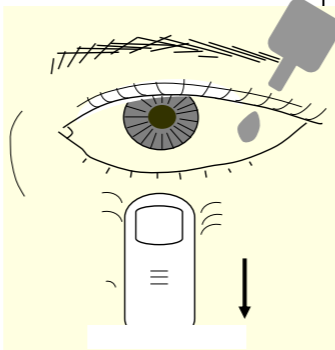


緑内障(トラベクトーム)の手術を受けられる方へ 入院診療看護計画表

ID() 氏名(富士通 太郎 様) 医() () () 担当看護師()

項目	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目(退院)	
	手術前日		手術当日		術後1日目		術後2日目	
	術前		術後					
目標	□ 手術に対する不安を軽減し、準備を整える		□ 安心して手術の準備をすすめることができる		□ 術後の痛みが最小限となる		□ 自己点眼ができ、安心して退院できる	
予定	□ 抗生剤の目薬は入院後は夕・眠前にさしてください □ [右・左] 眼に抗生剤の目薬をさします [朝・昼] と手術1時間前 □ [] から看護師が処置用の目薬をさします □ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 午前中に診察があります ※入院中の診察は眼科処置室にて行います □ [] から看護師が処置用の目薬をさします □ 手術室に行く30分前から点滴を始めます		□ 手術終了後 1時間は点滴をしています □ 朝の診察にてガーゼ交換をします ※術後用の目薬をお持ちください □ 朝の診察にて保護メガネを使用します ※保護メガネをお持ちください □ 朝より抗生剤を内服します(3日間) □ 昼、看護師が目薬をさします ※夕方より看護師と一緒に練習を始めます		□ 朝、目薬をさします □ 退院後、追加の目薬がある場合があります	
食事	□ 制限はありません		□ 食事は手術の3時間前まで、水分は手術の2時間前まで取ることができます		□ 手術終了1時間後より、水分・食事を取ることができます (但し許可が出てからにしてください)		□ 制限はありません	
活動	□ 制限はありません		□ 手術終了後、1時間はベッド上で横になり、安静にしてください		□ 周囲に気をつけて歩きましょう		□ 制限はありません	
清潔	□ 制限はありません		□ 朝、洗顔(できれば石鹸で)しましょう 化粧水・乳液・クリーム等を塗らないでください □ ひげそりをすませましょう □ 手術着に着替えます		□ 洗顔はできません □ 歯磨きはできます □ 入浴・シャワーはできません □ 電気カミソリは使えます		□ 朝の診察後、シャンプーをします □ 首から下は入浴・シャワーできます シャワーをするときは、保護メガネを外し、眼に水が入らないようにしましょう	
排泄	□ 制限はありません		□ 点滴開始前に排泄をすませましょう		□ 制限はありません		□ 制限はありません	
説明指導	□ 担当看護師より、病棟内や手術についての説明があります		□ うつぶせにならないでください □ ガーゼ、当て金を取らないでください □ 夜間ベッド柵の使い方を説明します		□ 朝の診察で保護メガネの使用方法を説明します □ 夕方目薬をさすときに、指導も行います (翌日からご自身でいただくため) □ 薬剤師の服薬指導があります		□ 看護師より退院指導があります	



****目薬のさし方****

- ①手を十分に洗う
- ②上を向く
- ③人差し指で、アカンペーをする
- ④目薬の先が眼に触れないように1滴入れ、しばらくの間眼をつむる
- ⑤こぼれた余分な目薬の液をふきとる

■退院指導■

- ・1日4回 目薬をさしてください
- ・眼をこすらず、押さえないでください
- ・ご自分での洗顔・シャンプーは手術後1週間たってからしてください
- ・水泳、園芸、農業などは術後3~4週間はしないでください
- ・最低一週間は保護メガネを24時間着用してください
- ・何かあれば早めに受診しましょう

次回来院日
月 日 () 時 分
担当医 ()

※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。