

入院診療看護計画表（乳房部分切除術 + 腋窩リンパ節郭清）

病棟	病室	号	氏名(富士通 太郎	様)	担当医()()()(看護師()								
病日	/ ()		/ ()		/ ()		/ ()		/ ()~ / ()		/ ()~ / ()							
	入院当日		入院2日目		入院3日目		入院4日目		入院5~6日目		入院7~10日目		入院8~11日目(退院)					
項目	手術前日		手術当日		術前		術後		術後1日目		術後2日目		術後3~5日目		術後5~8日目		術後6~9日目	
	目標		□ 入院中の生活や手術の流れが分かる		□ 安心して手術を受けることができる		□ 痛みが最小限になることができる		□ ベッドから起き上がり歩くことができる								□ 退院後の生活について理解できる	
予定	□ 手術同意書など必要書類を提出してください		□ 手術が午後の場合点滴があります		□ 点滴があります 		□ 痛み止め、胃薬の内服を始めます(痛みに応じて調節)		□ 抗生剤の内服を始めます								□ チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます	
	□ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません 		□ 手術するところにしをつきます		□ 傷の所にチューブが入ります		□ 尿の管が入ります		□ 尿の管を抜きます		□ リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう		□ 血液検査があります(必要時) 		□ 排液が少なくなったらチューブが抜けます			
食事	□ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません (水分はとれます)  ➡  		□ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます (: まで)		※水分は手術終了後3時間後よりとれます (: より) 		□ 朝から食事ができます 											
活動	□ 制限はありません 		□ 制限はありません		□ ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできます (チューブに気をつけてください) 		□ 尿の管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます		□ 徐々に動いてください (特に制限ありません)									
排泄	□ 除毛後、シャワーをします 		□ 手術着に着替えます 				□ 手術着を着替えます		□ 体を拭きます 									
説明指導	□ 入院までの経過をお聞きします		□ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください		□ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 		□ リンパ浮腫に関する説明があります(退院までに)		■退院指導■ ・医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます ・リハビリを続けましょう ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください ・手術した側では、なるべく採血、点滴は避けてください 次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医() ※予約が入っていますので、診察券を忘れずにお持ちください		□ 退院後の生活についてお話をさせていただきます		□ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください		□ 患者会の紹介をさせていただきます			
	□ 入院生活のご案内をします		□ 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください															
□ 手術についての説明があります 〔担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師〕																		
□ 手術後のリハビリについて説明します (別紙)																		
□ (入院中) 薬についての説明があります (薬剤師)																		