














入院診療看護計画表（乳房全摘術 + 腋窩リンパ節郭清）

病棟 病室 号 氏名(富士通 太郎 様) 担当医() () () 看護師()

項目	病日	入院2日目		入院3日目	入院4日目	入院5~7日目	入院7~10日目	入院8~11日目(退院)
	入院当日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3~5日目	術後5~8日目	術後6~9日目
	手術前日	術前	術後					
目標	□ 入院中の生活や手術の流れが分かる	□ 安心して手術を受けることができる	□ 痛みが最小限になる	□ ベッドから起き上がり歩くことができる				□ 退院後の生活について理解できる
予定	□ 手術同意書など必要書類を提出してください □ 手術する側の脇の毛の処理をします ※可能な方はご自分でされてもかまいません  □ 手術する側にしるしをつけます □ ネームバンドをつけます		□ 点滴があります  □ 腋窩(傷の所)にチューブが入ります □ 尿管が入ります □ 酸素吸入をします  □ 心電図モニターをつけます(術後3時間)	□ 痛み止め、胃薬の内服をはじめます(痛みに応じて調節) □ 抗生剤の内服を始めます..... □ 尿管を抜きます □ リハビリを始めます 手術をした側の腕はリハビリ表に沿って動かしましょう □ 血液検査があります(必要時) 			□ 排液が少なくなったらチューブが抜けます □ 手術後8日目に傷のテープがとれます	□ チューブ抜去後翌日に特に変化無ければ退院できます
食事	□ 夕食まで普通食が出ます 21時以降は食べられません(水分はとれます) 	□ 食べられません ※水分は手術開始予定時間の3時間前までとれます(: まで)	※水分は手術終了後3時間後よりとれます(: より) 	□ 朝から食事ができます 				
活動排泄	□ 制限はありません 	□ 制限はありません	□ ベッド上安静にしてください ※寝返りやベッドを起こすことはできません(チューブに気をつけてください)	□ 尿管を抜いた後からトイレ・洗面への歩行はできます □ 徐々に動いてください(特に制限ありません) 				
清潔	□ 除毛後にシャワーをします 	□ 手術着に着替えます 		□ 手術着を着替えます □ 体を拭きます 				
説明指導	□ 入院までの経過をお聞きます □ 入院生活のご案内をします □ 手術についての説明があります [担当医、麻酔医、手術室看護師、病棟看護師] □ 手術後、リハビリの説明をします(別紙) □ (入院中)薬についての説明があります(薬剤師)	□ 手術中、ご家族の方は病室でお待ちください □ 貴重品、入歯等は、ご家族の方で保管してください	□ 担当医よりご家族へ結果の説明があります 	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> ・医師の許可があれば、シャワー、入浴ができます ・リハビリを続けましょう ・手術した側の脇の下や傷の部分が腫れたり、赤くなったりするようでしたら早めに来院してください <p>次回外来受診日 月 日() 時 分 担当医()</p> <p>※予約が入っていますので、診察券を忘れずお持ちください</p> </div>				□ 退院後の生活についてお話をさせていただきます □ 患者会の紹介をさせていただきます □ 補整下着についてお知りになりたい方はご相談ください

この計画は現時点のもので、病状によって、治療・看護の内容を変更します。変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。