















# 入院診療看護計画表（腎生検）

病棟 病室 号 氏名( 富士通 太郎 様 ) 担当医( ) ( ) ( ) 看護師 ( )

項目	入院当日または2日目		入院3日目		入院4日目		入院5日目		入院6日目(退院)	
	検査2日前または前日		検査当日		検査後1日目		検査後2日目		検査後3日目	
目標	<input type="checkbox"/> 検査前準備の確認		<input type="checkbox"/> 肉眼的血尿がない <input type="checkbox"/> 血圧が安定している <input type="checkbox"/> 疼痛が軽く入眠できる		<input type="checkbox"/> 痛みがない ..... <input type="checkbox"/> 発熱がない .....				<input type="checkbox"/> 不安なく退院できる	
予定	<input type="checkbox"/> 検査があります (採血・検尿・レントゲン・心電図)     <input type="checkbox"/> 穿刺部位の除毛を行います		<input type="checkbox"/> 検査に行く前に 右手から点滴を始めます  <input type="checkbox"/> 抗生剤の内服があります (朝、昼)		<input type="checkbox"/> 検査終了、2時間後に採血があります <input type="checkbox"/> 検査後の最初の尿を検査します (検査後3回目の尿まで看護師が確認します) <input type="checkbox"/> 指示により背中の中のバスタオルを外します(6時間後) 		(この日で点滴は終わりです) <input type="checkbox"/> 血液検査があります <input type="checkbox"/> 尿検査があります  <input type="checkbox"/> 背中の中のガーゼを取り除いて、腹部超音波の検査をします その後カット判に貼り替えます		<input type="checkbox"/> 血液検査があります  <input type="checkbox"/> 尿検査があります <input type="checkbox"/> 背中のカット絆をはがします	
食事	<input type="checkbox"/> 腎臓病食です		<input type="checkbox"/> 朝食は食べられます <input type="checkbox"/> 昼食は取れません (飲み物はかまいません) 		<input type="checkbox"/> 検査後より水分が取れます  <input type="checkbox"/> 夕食から食事可能です ※検査後6時間後より ..... (安静が解除になるまで、おにぎりや串刺しの状態で出ます)					
活動	<input type="checkbox"/> 制限はありません (病状程度により変更あり) 		<input type="checkbox"/> 寝台車で検査に行きます		<input type="checkbox"/> ベッド上で背中にバスタオルをあてて上向きに寝ます <input type="checkbox"/> 排尿時は尿器を使います(看護師にご連絡ください) <input type="checkbox"/> 夕食は寝たまま食べます (指示により少しベッドが起こせます) <input type="checkbox"/> 指示により、 ・ベッド上で寝返りや膝立て  ・排泄時のポータブルトイレへの移動  ができます		<input type="checkbox"/> 車いすで腹部超音波の検査に行きます <input type="checkbox"/> 検査後、状態がよければ平地は歩行できます..... ※ 入院中階段は使用せず、エレベーターを使ってください また、重い物を持ち上げたり、腰に負担がかかる動作は しないでください			
清潔	<input type="checkbox"/> 除毛後、入浴できます (病状・程度により変更あり) 		<input type="checkbox"/> 検査着(パジャマ式病衣)に着替えます 		<input type="checkbox"/> シャワー、入浴できません 歯磨きもベッド上で行います		<input type="checkbox"/> タオルで体を拭いてください ..... ※ 入院期間中シャワー、入浴はできません (但し、熱がなければ洗髪は可能です)  <input type="checkbox"/> 検査着を着替えてください			
説明指導	<input type="checkbox"/> 入院までの経過をお聞きます <input type="checkbox"/> 入院生活についての説明があります <input type="checkbox"/> 飲水量測定について説明します <input type="checkbox"/> 内服薬・中止薬の確認をします  <input type="checkbox"/> 検査およびその後について説明します (担当医・看護師) <input type="checkbox"/> 同意書など必要書類をご提出ください <input type="checkbox"/> 入院中は尿をためていただきます <input type="checkbox"/> バスタオルを1枚準備してください  <input type="checkbox"/> (入院中) 薬についての説明があります (薬剤師)		<input type="checkbox"/> 検査にバスタオルを持って行きます <input type="checkbox"/> 安静度についてはその都度説明します  <input type="checkbox"/> 痛みがあるとき、その他何かあればお知らせください		<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>■退院指導■</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 必要時栄養指導があります</li> <li><input type="checkbox"/> 中止薬は指示があるまで服用しないでください(開始日の確認をします)</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱がなければ退院後より入浴できます</li> <li><input type="checkbox"/> 1ヶ月間は走り回ったり、飛び跳ねたり激しい運動は避けてください                      (自転車も登り坂は避けるか押してください)</li> <li><input type="checkbox"/> 発熱や眼で見える血尿があったり、背中の中の痛みが強くなったら受診してください</li> </ul> <p><input type="checkbox"/> 次回外来受診日の確認をします                  月 日( ) 時 分                  担当医( )</p>  </div>					

この計画は現時点のもので、症状によって、治療・看護の内容を変更します。  
 変更があれば、その都度説明させていただきます。不安なこと・心配なことがあればお申し出ください。