

# 入院診療看護計画表（糖尿病教育入院：1週間コース）

病棟	病室号	氏名( )	富士通 太郎	様)	担当医( ) ( ) ( )	※検査や糖尿病教室の内容・会場が変更になることがあります。						
項目	外来(入院前)	/ (日)	/ (月)	/ (火)	/ (水)	/ (木)	/ (金)	/ (土)	外来(退院後)			
目標		<入院中の目標> 1 自分の生活を振り返り、改善点を見出すことができる 2 糖尿病とともに上手に付き合っていくために必要な知識(食事・運動・薬物)や療養の仕方を習得することができる 3 退院後の生活に向けて自分の体や生活を気遣った食事や運動の仕方を見出すことができる										
予定	<input type="checkbox"/> 体重・握力を測定します (体組成計) 体重( )kg 握力(右 /左 )kg  <input type="checkbox"/> 血液・尿検査があります  <input type="checkbox"/> 動脈硬化(血管の硬さ)の程度を調べる検査があります  <input type="checkbox"/> 心電図があります	<input type="checkbox"/> 身長・体重・腹囲・握力を測定します (体組成計) 身長( )cm 体重( )kg 腹囲( )cm 握力(右 /左 )kg       ※食後は、食事を始めてから2時間をお願いします	<input type="checkbox"/> 血液・尿・便検査があります    <input type="checkbox"/> 胸部X線検査があります   <input type="checkbox"/> 負荷心電図検査があります  <input type="checkbox"/> 連続血糖モニターを装着します(必要時)  <input type="checkbox"/> リハビリテーション科受診があります	<input type="checkbox"/> 眼科受診があります(必要時)   <input type="checkbox"/> 頸動脈超音波の検査があります(必要時)  <input type="checkbox"/> 腹部超音波の検査があります(必要時)	<input type="checkbox"/> 血糖の検査があります ★6回…毎食後	<input type="checkbox"/> 連続血糖モニターは入院時か外来時に取り外します(必要時)						
食事	<input type="checkbox"/> 糖尿病食を食べています  <input type="checkbox"/> 腎臓病食を食べています (以後入院期間中続きます)  <input type="checkbox"/> 炭水化物( )g  <input type="checkbox"/> 塩分制限があります( )g  <input type="checkbox"/> 塩分制限はありません  <input type="checkbox"/> たんぱく質制限があります( )g		<input type="checkbox"/> 昼食時のみ、ごはん( )gの盛りつけをいただきます (御家庭で使用しているお茶碗で行います)									
活動	<input type="checkbox"/> 期間中制限はありません (ただし、心疾患・腎障害がある方、足腰の悪い方は担当医にご相談ください)		<input type="checkbox"/> 負荷心電図の結果で、運動の指示ができます  <input type="checkbox"/> リハビリテーション科を受診後運動の指示ができます	 入院中に歩数を記入してみてください	歩数( )歩 消費カロリー( )kcal	步数( )歩 消費カロリー( )kcal	步数( )歩 消費カロリー( )kcal	步数( )歩 消費カロリー( )kcal				
清潔		<input type="checkbox"/> 期間中シャワー浴ができます										
説明指導	<input type="checkbox"/> 入院オリエンテーションをします  <input type="checkbox"/> 管理栄養士より栄養指導があります	<input type="checkbox"/> 入院時に病棟の説明をします  <input type="checkbox"/> 糖尿病教室のスケジュールを説明します	<input type="checkbox"/> 理学療法士より運動指導があります	<input type="checkbox"/> 看護師より療養支援があります(必要時)	<input type="checkbox"/> 薬剤師より服薬指導があります		<input type="checkbox"/> 薬剤師より退院時の服薬指導があります	<input type="checkbox"/> 看護師より退院後の療養生活についてお伝えします	<input type="checkbox"/> 管理栄養士より栄養指導があります			
糖尿病教室		※内容については糖尿病教室のご案内リーフレットをご覧ください	<input type="checkbox"/> 糖尿病教室		 	※わからないこと・疑問に思うがあれば、遠慮なくスタッフにお声かけください						